SIEMPRE GRATIS

SOL

EL SOL DE SANTA CRUZ

EL PRIMER PERIÓDICO GRATUITO DE BOLIVIA

Sábado 1 de enero de 2011

Santa Cruz de la Sierra · Año 1. · Número 98 · 32 Págs.

www.elsol.com.bo

SALUD & BELLEZA TIPS PARA QUITAR LAS MANCHAS DE LA ROPA »PÁG 24

Bolivia & El Mundo »PÁG 9

Brasil entrega el poder a la 'Dama de Hierro'

DILMA ROUSSEFF RECIBE HOY LA PRESIDENCIA Y LULA DEJA EL CARGO ACLAMADO POR EL MUNDO.

Negocios »PÁG 10

Sepa si es conveniente cambiar de trabajo

¿AÑO NUEVO, EMPLEO NUEVO?. UNA COACHING DA ALGUNAS PAUTAS.

BIENVENIDO

AÑO NUEVO. SIDNEY Y CHINA (F) FUERON LOS PRIMEROS PAÍSES EN FESTEJAR EL CAMBIO DE DÉCADA.

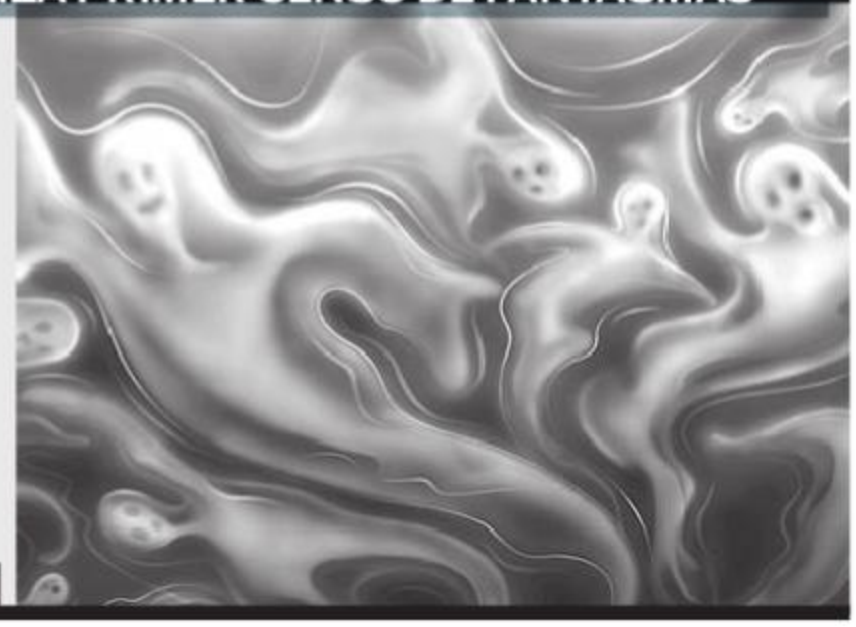
»PÁG 6

Motores »PÁG 13

Primer Anillo »PÁG 3

Deportes »PÁG 25

FUNERARIA REALIZA PRIMER CENSO DE FANTASMAS



Una funeraria de Medellín realiza el primer censo de fantasmas en la segunda ciudad colombiana y, según dijo su gerente, 215 de estos seres sobrenaturales "ya están censados y clasificados". Betancur, gerente de la funeraria que lleva su apellido, dijo que se decidió materializar su idea del 'censo fantasmal' luego de sentir la presencia del espíritu de su mascota, un perro que según el, pese a haber muerto hace cuatro meses, sigue recorriendo a diario todos los rincones de su negocio. A pocas semanas de iniciado el censo se reportó la existencia de 215 fantasmas. / AFP

+EN www.elsol.com.bo

BREVES

EEUU

PROPUESTA PORNO PARA MADRE DE OCTILLIZOS

Nadya Suleman, la conocida mujer soltera estadounidense que hace casi dos años dio a luz a octillizos y los sumó a sus otros seis hijos, recibió una oferta pornográfica para evitar que la saquen de su casa. Steve Hirsch, presidente de Vivid Entertainment, una de las principales empresas de esa industria en EEUU, le habría presentado a Suleman una oferta de 450.000 dólares para comprar su vivienda a cambio de que haga parte de la plantilla de su empresa. Esta sería su gran oportunidad. / EFE

WASHINGTON

LIBERTAD A DOS PRESAS SI UNA DE ELLAS DONA UN RIÑÓN A LA OTRA

Dos hermanas presas que cumplen condena en Misisipi podrán ser puestas en libertad si una de ellas le dona un riñón a su hermana enferma, anunció la oficina del Gobernador de ese estado sureño, Haley Barbour. El republicano Barbour considera que las hermanas Jamie y Gladys Scott, que cumplen desde 1996 una condena de 16 años por robo a mano armada en el que se llevaron 11 dólares, "ya no suponen una amenaza a la sociedad". Jamie, de 38 años, sufre complicaciones renales que la obligan a someterse a diálisis. / EFE

WASHINGTON

EL PENTÁGONO IMPIDE FUMAR DENTRO DE SUBMARINOS

El Pentágono impedirá a los soldados estadounidenses fumar dentro de los submarinos a partir de ayer, debido a los efectos que el humo provocaba en los fumadores pasivos. De acuerdo con el estudio realizado por el centro de inteligencia, el tabaquismo pasivo dentro de los submarinos es mucho más importante que en el exterior, dato que ha llevado a impedir fumar desde ayer. / AFP

LOCURAS

Un hombre tiene la barba recortada en forma de número 2011 para recibir el Año Nuevo dentro de una peluquería en la ciudad occidental india de Ahmedabad. Muchas son las extravagancias que se observan a la hora de recibir un nuevo año. Algunas parejas se casan bajo el agua, otros se sumergen desnudos en aguas cuyas temperaturas están bajo cero grados. Todo vale a la hora de mostrar una actitud positiva. / EFE

BUENOS AIRES

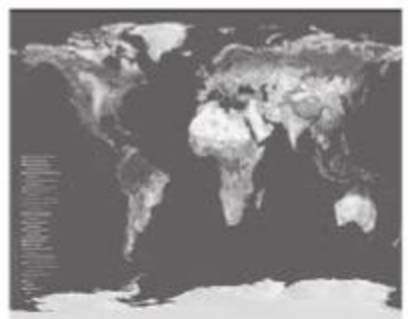
HIJA DE LESBIANAS LLEVA APELLIDO DE SUS DOS MAMÁS

Una bebé hija de dos mujeres que se casaron el 21 de octubre pasado en Paraná, 500 km al norte de Buenos Aires, fue inscripta en el registro civil con los apellidos de sus dos mamás, informó un portavoz del organismo oficial. La niña es legalmente la primera hija de una pareja de lesbianas y fue inscripta con el nombre de Bianca Juliana Giménez Relea, eso significa que lleva los apellidos de Paola, su mamá biológica, y de Claudia, su compañera. / AFP

VIDA

ELLOS CUENTAN MÁS CHISTES Y ELLAS SE RÍEN MÁS

El hombre cuenta más chistes pero la mujer ríe más, dado que genéticamente difieren sus estrategias cerebrales para procesar las situaciones absurdas que desencadenan la risa, que es algo innato al ser humano, aparte de saludable, ya que reduce el 40% los infartos y alarga 4,5 años el promedio de vida. Ellos y ellas procesan distinto lo divertido, ya que ellas se ríen más; por el contrario, "el cerebro masculino no integra tanto lo emotivo" / Muy Interesante



CARTOGRAFÍA

EL NUEVO MAPA MÁS PRECISO DE LA TIERRA

Fotografía capturada de la web de la Agencia Espacial Europea (ESA), que muestra un nuevo mapa mundial de la superficie terrestre desarrollado por la ESA y la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica), que será especialmente útil para estudiar los efectos del cambio climático. La cartografía fue creada a partir de los datos desde 1 de enero al 31 de diciembre de 2009 por el satélite Envisat, que fue lanzado al espacio en 2002. / EFE

INDIA

BURBUJA DE GOMA QUE PERMITE CAMINAR SOBRE UN LAGO

Una niña se divierte en una burbuja de goma que flota sobre el lago Kankaria en Ahmedabad. Una diversidad de deportes acuáticos y otras actividades se presentan durante el carnaval de Kankaria para promover el deporte de aventura. Cuando alguien quiere visitar un lugar donde se quiere llegar a ver la mejor mezcla de lo antiguo y moderno de la India el mejor lugar a la tierra es en Ahmedabad, cuyo principal atractivo es su extenso lago de agua cristalina y dulce. / EFE

ESPAÑA

NIÑO DE CUATRO AÑOS RECIBE TRASPLANTE DE CINCO ÓRGANOS

Un niño español de cuatro años ha superado con éxito una cirugía en la que le fueron trasplantados hígado, estómago, duodeno, intestino delgado y páncreas, en el Hospital Universitario La Paz, de Madrid. Así lo explicaron ayer Manuel López Santamaría, el mayor experto en trasplante multivisceral infantil de España, y Santiago Yus, coordinador de trasplantes del hospital, acompañados de Javier Uriarte, padre del niño, quien se refirió al resultado del proceso quirúrgico como un "milagro". / EFE

CALMA... POR EL MOMENTO

PROTESTAS. El jueves El Alto y Cochabamba tuvieron su día de furia.

FOTO: APG

GASOLINAZO. LAS FIESTAS DE AÑO NUEVO, HACEN PARALIZAR LAS MOVILIZACIONES PERO NO LA BRONCA DE LOS SECTORES QUE ANUNCIAN MÁS PROTESTAS DESDE EL LUNES.

Un clima de tranquilidad se percibía ayer en las principales ciudades del país, tras un jueves de violentas protestas contra el decreto 748 promulgado por el Gobierno el pasado domingo que establece el alza del combustible en un 80%, las cuales dejaron 15 heridos y 20 detenidos en el afán de revertir la medida.

PERSISTE LA EMERGENCIA. A pesar de la normalidad, en gran medida debido a que la población se alista para la fiesta del Año Nuevo, los sectores sociales manifestaron que se mantienen en emergencia y anunciaron la reanudación de las protestas desde este lunes.

EL ALTO. El principal foco de los violentos disturbios del jueves, la situación estaba en calma, a pesar de que el día anterior miles de personas cercaron la plaza Murillo para pedir la renuncia del presidente Evo Morales.

GASOLINAZO. Desde que el Gobierno anunció el domingo ajustes del 83% en la gasolina y 73% en el diesel, una ola de especulación hizo trepar los precios de los alimentos hasta en 100% y provocó, además una aguda escasez de productos como azúcar y harina. El jueves las principales ciudades de Bolivia se paralizaron por un paro de transporte y protestas violentas que dejaron 15 heridos y 21 detenidos, contra el alza de los combustibles.

DENUNCIA. Un periodista y un joven fueron detenidos en las cercanías de Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB) sin que tuvieran participación en la ruptura de los vidrios del edificio de la estatal. Durante las protestas contra el "Gasolinazo" la Policía también golpeó a un camarógrafo de Católica de televisión.

Erick Medrano que hasta la mañana de ayer permanecía en Celdas de la Fuerza Especial de lucha Contra el Crimen (Felcc) explicó que luego, que un grupo de "violentos" lanzaran piedras al edificio de YPFB y los mismos escaparan, la Policía optó por detenerlo a él sin que tenga relación con el hecho.

"Era un grupo de jovenzuelos que lanzó piedras al edificio, la Policía gasificó, pero no los detuvo a ellos sino que nos llevó a mí y al periodista de Página Siete", afirmó Medrano.

Agencias
edadsa.com.bo

ALTEÑOS ANUNCIAN MÁS MEDIDAS

La ciudad de El Alto vivió una jornada relativamente tranquila.

SANTA CRUZ ANALIZA CONVOCATORIA A UN CABILDO

Se ha creado un comité interinstitucional para movilizaciones.

SANTA CRUZ

Sectores convocarán a un cabildo popular

Dirigentes gremiales, la Central Obrera Departamental y la Federación de Juntas vecinales, manifestaron que este lunes sostendrán una reunión para coordinar las movilizaciones en contra del gasolinazo.

Según informó Andrés Peñafiel, máximo dirigente de la COD, alrededor de 36 sectores se reunirán este lunes a las 10.00 para definir la realización de un posible cabildo popular para exigir al Gobierno Nacional la abrogación del decreto 748 que establece el alza de los combustibles.

Por su parte Jorge Lavarderez, dirigente gremial, sostuvo que el jueves realizarán una concentración masiva para reprochar al Gobierno por el gasolinazo. El encuentro al que estiman participarán 10.000 gremiales se concentrará en la ex terminal para de ahí partir hacia la Plaza de las Armas para exigir que el Gobierno oiga el pedido del pueblo. También apoyarán la solicitud del cabildo popular. /R.O.

Sectores anuncian nuevas movilizaciones la semana entrante en contra del Gasolinazo.

FOTO: BETO JUSTINIANO

ROTONDA

ABASTECIMIENTO
LAS COLAS PERSISTEN EN EMAPA POR ALIMENTOS
La molestia e impotencia de la gente al realizar largas filas para acceder a alimentos de menor costo que brinda Emapa. En Santa Cruz, los vecinos se molestaron porque mucho se demora en acceder a pocos alimentos. En los mercados los productos de la canasta familiar siguen subiendo y ya no hay bolsillo que aguante.

MINEROS
RATIFICARON HUELGA INDEFINIDA Y MARCHA
El secretario ejecutivo de la Federación Sindical de Trabajadores Mineros de Bolivia (FSTMB), Guido Midma, confirmó que los mineros asalariados iniciaran movilizaciones en contra del "gasolinazo". Aseguró que Huanuni ya prepara su huelga y marcha hacia La Paz. "Está ratificada la huelga general e indefinida hasta la abrogación del decreto. / ANF

COBIJA
TRANSPORTISTAS Y CONCEJO SUBEN EL PASAJE
Transportistas sindicalizados de Cobija y el Concejo Municipal acordaron aplicar incrementos en el transporte de la capital de Pando. La reunión estuvo precedida de un bloqueo y una manifestación en la plaza central.
Se ha decidió aumentar un Bs 1 más en todo lo que respecta al transporte./ANF

LA PAZ
AGREDIERON A DIRIGENTE DE LA COB PEDRO MONTES
El secretario ejecutivo de la Central Obrera Boliviana (COB), Pedro Montes, fue agredido ayer por desconocidos y se recupera en la actualidad en un nosocomio de La Paz. Se desconoce las circunstancias en las que se produjo la agresión, pero ya había sido amenazado por el tema de los conflictos del gasolinazo. ABi

BENI
SUSPENDEN LA MARCHA DE CACEROLAS VACÍAS
A pedido de las Juntas Vecinales de Trinidad, entre otras entidades, el Comité Cívico del Beni, determinó suspender la marcha de "cacerolas vacías" prevista para ayer por la mañana debido a la lluvia./ FIDES.

ANÁLISIS. CUANDO EVO MORALES ATRAVIESA UNA DE LAS PEORES CRISIS DE SU GOBIERNO ANALISTAS AFIRMAN QUE CUENTA CON LA LEALTAD DE LAS FFAA.

El clima de preconvulsión en casi todo el país y el grito de renuncia ha traido a cuatro analistas la misma pregunta: ¿tendrá Evo Morales la espalda suficiente para aguantar todo ese descontento después del gasolinazo?, considerando que en circunstancias similares han renunciado Hernán Siles, Goni y Carlos Mesa.

LEALTAD. Carlos Cordero señala que Morales tiene a diferencia de Goni, Mesa y Siles, poder formal en el Congreso e institucional porque tiene la lealtad de las Fuerzas Armadas y la Policía y el informal en los movimientos sociales.
En los mismos términos coincide Jimena Costa quien señala que durante estos cinco años el MAS se dedicó a acumular poder político e institucional.
Pero al inicio del segundo mandato, como pasó con Goni en el 2005, el poder se fue deteriorando y algunos sectores indígenas fueron desmarcándose y aumentó el número de disidentes y en la evaluación unilateral de los movimientos sociales casi todos los ministros fueron aplazados.

INFORMAL. Humberto Vacaflor ve mucha improvisación que se ha desnudado con el gasolinazo y sobre todo con el cambio de la matriz ideológica de la vuelta al capitalismo para justificar el aumento del precio de los carburantes y el viraje en el discurso del Presidente que acaba con un "patria o muerte".
"Puede ser el principio del fin", señala el escritor Emilio Martínez al señalar que las protestas recién empiezan y que si este no ha sido un diciembre negro, puede ser un octubre negro porque la gente empezará a protestar cuando sienta que la plata que gana no alcanza para cubrir sus necesidades elementales. Y cuando el estómago aprieta entonces no hay argumentos que valgan.

MENSAJE. Según el analista político, Erick Fajardo, el mensaje a la nación emitido la noche del miércoles por el presidente Evo Morales, exacerbó los ánimos de la ciudadanía antes que generar tranquilidad, provocando una fuerte reacción social. En criterio de Fajardo el mensaje emitido por el Jefe de Estado desató la reacción social de este jueves en la vecina ciudad de El Alto, debido a que no aportó certidumbre y dañó seriamente la convicción de sectores del occidente del país en los símbolos estructurales de este proceso como la "nacionalización" o el "vivir bien".
"Bajo las actuales circunstancias y tras una medida económica como la dictada, un mensaje al país puede apaciguar o exacerbar los ánimos, y definitivamente el mensaje del Presidente, no dio tranquilidad a la gente ni despejó la incertidumbre respecto a los efectos.

Roberto Méndez
rmendez@edadsa.com.bo

APOYO. La popularidad de Evo Morales se desgasta pero no es suficiente para que su mandato caiga.
FOTO: ARS

SABE GANARSE EL APOYO DE LOS MILITARES
Ven como una estrategia el incremento a las FFAA.

83%
INCREMENTO
Es el que establece el decreto 748 a los carburantes.

MILITARES: LES VA MEJOR HACIENDO PAN QUE EN LAS FRONTERAS

Luego de la escacez, vino el incremento y luego la alternativa de comprar pan, producido por las fuerzas militares del país que debieron dárselas de panaderos para abastecer a la molesta población que amaneció con la noticia del incremento del alimento.
La nueva estructura de costos obligó a los panificadores a elevar su precio a ctvs 0.70 y ctvs 80 debido a que no existe una real subvención a los precios de la harina y manteca.
Ante la medida, el presidente Evo Morales, ordenó a las Fuerzas Armadas del país a vender pan en las ciudades de La Paz y El Alto.
El Ejército habilitó doce puntos de venta en estas dos ciudades, en los que expende pan a ctvs 0,40.
Asimismo, Morales manifestó estar molesto con los panificadores, ya que según dijo se están aprovechando de la situación.
El sector manifestó su repudio y señalaron que seguirán con las protestas de rechazo contra el gasolinazo. Mientras que Morales dijo que los militares seguirán de panaderos hasta arreglar la situación.

EDUCACIÓN . LA SEMANA ENTRANTE EL SEDUCA PUBLICARÁ LA LISTA DE CATEGORIZACIÓN DE LOS PRIVADOS.

La categorización de colegios privados que estarán certificados para funcionar la gestión escolar del año 2011 saldrá la próxima semana de acuerdo al estatal Servicio Departamental de Educación de Santa Cruz (Seduca).

EVALUACIÓN. Hasta la fecha el 70% de los colegios privados de la ciudad se habrían sometido al proceso de evaluación en base a los indicadores de la calidad educativa que brindan, la infraestructura, el perfil de los docentes y los administrativos así como también los beneficios sociales para los estudiantes con las becas estudiantiles.

CATEGORÍAS. Según informó Víctor Hugo Bejarano, luego de dicha evaluación se determinó delegar cuatro categorías, A, B, C y D. Dentro de la categoría A los colegios podrán cobrar entre 2.500 o más. Sin embargo, deberán contar con equipamiento correspondiente, sus profesionales deben ser normalistas con la licenciatura diplomados. De igual manera deberán ofrecer becas a los estudiantes con descuentos que determinará la Dirección Departamental de Educación.
De igual forma las demás categorías tendrán que cumplir con determinados requisitos a diferencia que deberán cumplir con más amplitud en lo que respecta a infraestructura, es por ello que se fijó que la categoría B cobrar entre los 1.500 y 2.500 bolivianos por alumno. Mientras que la categoría C tendrá un costo de 1.000 y los Bs 1.500 por mes.
La categoría D está entre los 500 y los Bs 1000 por el servicio educativo.

MATRÍCULAS. De acuerdo con Bejarano hasta el momento no hay una instructiva desde el Ministerio de Educación que indique que se deben elevar las matriculas a partir de la resolución 001 que establece las normas de funcionamiento tanto para las unidades educativas privadas, fiscales y de convenio.

CONVOCATORIA. Según el funcionario, la segunda semana de enero se convocará a los representantes de los colegios privados para que ellos tengan conocimiento de las categorizaciones y los montos respectivos que deben cobrar y validar las propuestas que presente la máxima repartición educativa, para que en base a ello el ministerio de área ayude a controlar en los diferentes establecimientos educativos a fin de que sea transparente y eficiente el servicio.

Estela Leytón
eleyton@edadsa.com.bo

COLEGIOS. Además de la nueva Ley Educativa, los establecimientos deberán regirse a nuevas mensualidades.
FOTO: ARCHIVO

AFIRMAN QUE NO PERMITIRÁN PREINSCRIPCIONES

El colegio que lo haga será pasible a una multa del 10% de la mensualidad.

ASEO URBANO

Emacruz realiza limpieza en los distritos de la ciudad

La Empresa Municipal de Aseo de Santa Cruz (Emacruz) a manera de colaborar con la limpieza que realizan las empresas operadoras privadas encargadas de la limpieza de la ciudad; procedió a limpiar las calles del distrito 4, zona del Alto San Pedro, para dicha acción la operadora utilizó cuatro volquetas, cuatro camiones y dos minipalas cargadoras, además del trabajo de 54 personas.

"La empresa Suma ha sido rebasada en su capacidad, debido a la gran generación de residuos que se presenta en esta época del año y el decreto 748 que incrementa el precio de los combustibles", indicó Karin Chamón, Gerente técnico de Emacruz quien indicó que esta empresa seguirá asumiendo la limpieza de microbasurales y residuos que están fuera de contrato hasta que la situación se regularice.

La operadora cumple las funciones que debía realizar la recolectora SUMA.

HOLA 2011

TAIWÁN
PREVÉN UN AÑO MENOS CONFLICTIVO
En la antiquísima astrología china, con sus 5.000 años de antigüedad, 2011 es el Año de la Liebre o el Conejo de Metal, y los adivinos taiwaneses predicen el fin de los tumultos del Año del Tigre 2010 y perspectivas de mejora. Según el calendario chino, el Año de la Liebre comienza el 3 de febrero del 2011 / EFE

BRASIL
MEGAFIESTA EN LA PLAYA CON 2 MILLONES DE PERSONAS EN RÍO
Unas dos millones de personas eran esperadas este viernes en la famosa playa de Copacabana en Rio de Janeiro para recibir el 2011 con un show multitudinario de fuegos artificiales, que tendrá como punto destacado el lanzamiento del logo de los Juegos Olímpicos de 2016 / EFE

FINANZAS
MERCADO BURSÁTIL LLEGA AL 2011 CON VARIADAS EXPECTATIVAS
El año bursátil 2010 tuvo muchos contrastes, entre el dinamismo de Wall Street y los países emergentes por un lado y los problemas de las plazas europeas por otro, en medio de una crisis de la deuda en la Eurozona que todavía podría reservar malas sorpresas en 2011.

URUGUAY
EN MONTEVIDEO TIRAN AL 2010 DESDE LO ALTO DE LOS EDIFICIOS
Calendarios de 2010, papel picado y baldazos de agua arrojados desde lo alto de los edificios del centro y el casco histórico de Montevideo sorprendieron el viernes a turistas y transeúntes que intentaban sortear indemnes el tradicional ritual de fin de año en la capital / EFE

REINO UNIDO
JEFE DE GOBIERNO AUGURA UN AÑO COMPLICADO
El primer ministro británico, David Cameron, ha adelantado que 2011 será un año "difícil" para el Reino Unido, debido al plan de reducción del gasto público que ha supuesto importantes recortes / 20 Minutos

ESPECTACULAR. El cielo encendido de Sidney recibió el 2011.

FOTO: AFP

RELOJ. EL AÑO NUEVO EMPEZÓ A LLEGAR A OTRAS LATITUDES CUANDO EN BOLIVIA FALTABAN TODAVÍA 20 HORAS. EN SIDNEY SE ARMÓ COMO SIEMPRE UN GRAN FESTEJO.

Más de un millón de personas fueron las primeras en el mundo en festejar ayer en Sidney la llegada de 2011, desafiando difíciles condiciones meteorológicas, en especial en Australia y Norteamérica.
Al mismo tiempo que miles de australianos resisten a las inundaciones sin precedentes que azotan el noreste de la isla continente, los habitantes de Sídney se reunirán para contemplar los fuegos artificiales lanzados desde el puente Harbour.
En Europa, tras una inusual ola de frío que produjo cortes de electricidad y agua e impidió viajar a decenas de miles de personas, unos 250.000 individuos se instalaron en las orillas del Támesis en Londres para escuchar cómo el Big Ben despedía los últimos segundos del año.

FESTEJO GLOBAL. Millones de juerguistas celebraron el cambio de año delante del Coliseo de Roma, cerca de la puerta de Brandeburgo en Berlín o en los Campos Elíseos en París. En Alemania, una batalla gigante de bolas de nieve, que tenía que movilizar a unas 8.000 personas el 1 de enero en la capital, fue prohibida por miedo a que terminara mal.
En Nueva York, después de una intensa tormenta de nieve que afectó el noreste de Estados Unidos, los trabajadores se apresuraban a sacar ayer la nieve de Times Square para que la gente presencie la famosa cuenta regresiva

LOS PRIMEROS. Los primeros en entrar en 2011 fueron los habitantes de Kiribati, una pequeña isla del Pacífico que pasó la página de 2010 a las 4.00 de la madrugada del 31 de enero en Bolivia. Los 6.000 miembros muy religiosos de esta isla se reunieron en las iglesias. En Sidney, más de 12 horas antes del inicio de los festejos, ya algunas personas se acercaban al puerto para encontrar un buen sitio.
En Asia, los fuegos artificiales en la bahía de Hong Kong reunieron a 400.000 personas. Millones de japoneses se retiraron a los templos sintoístas para "purificarse". Pese a que el nuevo año chino, a principios de febrero, da lugar a una celebración mucho más importante en Asia, miles de chinos, indios y vietnamitas también festejarán este cambio de año.

Agencias
elsol@edadsa.com.bo

SIETE TONELADAS DE COHETE SE UTILIZARON PARA
Los juegos pirotécnicos que iluminaron la Bahía de Sidney.

LAS FIESTAS DE FIN DE AÑO RELEGAN LOS PROBLEMAS
y el mundo entero hace una pausa para recibir la segunda década del siglo 21.

ANÁLISIS

Latinoamérica ante un año que pinta incierto

América Latina iniciará el 2011 en medio de la incertidumbre sobre la dirección que tomarán algunas de las economías más fuertes de la región. Brasil comienza el año nuevo con una nueva presidente, mientras que Argentina lo hará sin un nuevo presupuesto.
La integridad misma de México como Estado está amenazada por los carteles de la droga y Perú irá a las urnas con ecos del pasado, con la hija del autoritario ex líder Alberto Fujimori compitiendo por la presidencia.
La presidente Dilma Rousseff toma posesión hoy pero el anuncio sobre quién asumirá los cargos económicos claves no ha logrado calmar los temores de los mercados frente al futuro de sus políticas. A los analistas que han cuestionado los que califican como "insostenibles" niveles del gasto público, no les entusiasmó mucho la noticia de que el ministro de Hacienda, Guido Mantega, se mantendrá en su puesto. / BBC Mundo

Elecciones, finanzas y delincuencia en la agenda de la región.

FALTA DE DESARROLLO INDUSTRIAL PRODUJO INFLACIÓN

La inflación en los precios de la canasta familiar y la escasez de productos fue originado, entre otras cosas, por la falta de una política de industrialización del aparato productivo, en especial en el sector agropecuario y el industrial, coincidieron en mencionar el analista económico, Gonzalo Chávez y el presidente de la Cámara Nacional de Industrias (CNI), Armando Gumucio, al momento de evaluar el año 2010. "La industrialización fue una tarea inconclusa del Gobierno", opinó Chávez./ANF

ANP PROTESTA POR ABUSO POLICIAL CONTRA PERIODISTAS

La Asociación Nacional de la Prensa (ANP) expresó ayer su enérgica protesta contra lo que llamó actitudes abusivas de la Policía contra dos periodistas paraguayos y uno boliviano. Según denuncias del diario ABC de Paraguay, sus periodistas Roque González Vera y Eduardo Quintana, y el chofer Roberto Torres, enviados para obtener información sobre el gobernador suspendido de Tarija, Mario Cossío, fueron detenidos el miércoles por la Policía de esa sureña ciudad y sometidos a interrogatorios durante dos horas / ANF

BOLIVIA REPITE ERRORES, CHILE NO DARÁ SOBERANÍA

Un balance de fin de año de la estrategia marítima bilateral emprendida por Bolivia durante el quinquenio que concluye muestra un retroceso cualitativo en los escenarios internacionales y una reposición de la estrategia emprendida por los ex presidentes Gonzalo Sánchez de Lozada y Jorge Quiroga, en función a negociar libre tránsito sin soberanía. Para el sociólogo cochabambino Edson Vélez en el período 2006-2011 Bolivia ensayó un repliegue voluntario de la demanda marítima fuera de los organismos multilaterales y optó por aceptar un acercamiento directo con Chile./ANF

RUBÉN COSTAS VISITA A ALCALDES PRESOS

El gobernador Rubén Costas se dio un tiempo, tal como lo hizo la semana pasada en la víspera de Navidad, para visitar a los alcaldes de Buena Vista, Bladimir Chávez y de Cotoca, Wilfredo "Coco" Áñez, que se encuentran recluidos en la cárcel de Palmasola. Costas dejó en claro que no abandonará a los alcaldes representantes de su agrupación ciudadana Verdes, pues considera que dicho encarcelamiento forma parte de una persecución política del Gobierno con las personas que no comulgan su ideología./Miguel Parabá

+EN www.elsol.com.bo

ARCE VATICINA AGENDA APRETADA PARA DIPUTADOS

El presidente de la Cámara de Diputados, Héctor Arce, aseguró que la instancia legislativa que preside tendrá una apretada agenda para el próximo año, ya que se debe trabajar en leyes consideradas esenciales para la implementación de la Constitución Política del Estado, leyes que se dejaron en el tintero esta gestión y que serán tratadas de inmediato el próximo año. Las leyes estarán ligadas a la justicia y a la política social del Gobierno, de control social, de empresas públicas, de Banco Central de Bolivia y otras, adelantó./ANF

El viceministro de Tierras, José Manuel Pinto, informó que en la reunión sostenida con los representantes agropecuarios de Santa Cruz determinó un cuarto intermedio para definir el posible uso de transgénicos para garantizar la producción de alimentos para el 2011. "Se ha quedado en un cuarto intermedio para definir si plantamos con productos transgénicos o no transgénicos, eso amerita que se haga una discusión de fondo (en las) mesas técnicas hasta el jueves para plantear una alternativa" en la producción agropecuaria, manifestó. Por su parte, el presidente de la Asociación Nacional de Productores de Oleaginosas (ANAPO), Demetrio Pérez, explicó que su sector planteó al Ejecutivo el uso de biotecnología, lo que quiere decir el uso de semillas de soya transgénicas. "Sí, estamos hablando de soya transgénica, con los últimos avances se necesita contar con alimentos resistentes a la sequía y a las plagas", enfatizó Pérez./ANF

INTOCABLES EN EL GOBIERNO DE EVO EN CINCO AÑOS DE PODER

El presidente Evo Morales, eludió las evaluaciones de fin de año acerca de su gestión de gobierno con los movimientos sociales y productores de coca afines al MAS y prefirió por ratificar su confianza en el gabinete que lo acompañó a lo largo de este 2010. Desde el 22 de enero de 2006, el Presidente cambió cuatro veces su equipo de colaboradores. Sin embargo, en estos cuatro años de gestión, existen más de un ministro y viceministros de confianza del "entorno". Este selecto grupo está integrado por David Choquehuanca, David Arce Catacora, Carlos Villegas y otros./ANF

FLASH

LA PAZ
LA FELCN CONFISCA 674 KILOS DE DROGA EN DESAGUADERO
La Fuerza Especial de Lucha Contra el Narcotráfico (FELCN) informó que confiscó más de 674 kilos de cocaína peruana camuflada en un camión cisterna, que ingresó al país por la población fronteriza de Desaguadero y que tenía destinó final Brasil, informaron fuentes policiales./ABI

SANTA CRUZ
ASALTOS EN LA CAPITAL CRUCEÑA DURANTE FIESTAS DE FIN DE AÑO.
Dos atracadores resultaron heridos durante un tiroteo ocurrido el mediodía de ayer en la zona de Villa Mercedes. Un policía que casualmente escuchó los gritos de auxilio de la víctima que caminaba sola, el uniformado intervino haciéndose uso de su arma de fuego / Lubomir Endara

SANTA CRUZ
LA POLICÍA INTENSIFICA EL PLAN SE SEGURIDAD PAPÁ NOEL EN GUARAYOS
A partir del 31 se dispuso de más efectivos haciendo turno para hacer patrullaje en el día y por las noches así lo informó el coronel Alfonso Salazar, comandante de la Policía. Asimismo, recomendó a la población no dejar sus casas solas para evitar robos./SANTACRUZHOY

COCHABAMBA
ANA BÁRBARA ES DEMANDADA POR COMETER FRAUDE EN BOLIVIA
Ana Bárbara enfrenta una demanda por fraude en Bolivia luego de recibir 32 mil dólares de parte del Comité Boliviano del Bicentenario para que se presentara en los festejos del aniversario del Grito Libertario de Bolivia de 1810, evento al que nunca llegó, según dio a conocer TvNotas de México./ERBOL

LA PAZ
YPFB INVIERTE $US 882 MILLONES EN GESTIÓN 2010
YPFB Corporación cierra la gestión 2010 con una histórica inversión en el área hidrocarburífera de 802,2 millones de dólares, informó Carlos Villegas, Presidente ejecutivo de la estatal petrolera./ANF

BRASIL NIEGA EXTRADICIÓN DE BATTISTI E ITALIA REACCIONA

El presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, decidió ayer viernes, en su último día de gobierno, no extraditar a Italia al ex militante de extrema izquierda Cesare Battisti, condenado por cuatro asesinatos allí, lo que fue duramente recibido por el gobierno italiano.

"El presidente de la República tomó hoy (ayer) la decisión de no conceder extradición al ciudadano italiano Cesare Battisti, en base a un informe de la Defensoría General" del gobierno, señala la nota oficial leída por el canciller Celso Amorim ante periodistas./AFP

ZELAYA DICE QUE REGRESARÁ A HONDURAS

El ex presidente de Honduras, Manuel Zelaya, derrocado el 28 de junio de 2009, anunció que en 2011 retornará a su país, aunque no precisó fecha. "Que a nadie le quepa la menor duda, que el 2011 será el fin de la persecución política, mi retorno y de la consolidación de nuestro proyecto de refundación de Honduras", indicó Zelaya en una carta enviada a medios de prensa hondureños desde República Dominicana, donde reside desde el 27 de enero pasado. En su misiva, Zelaya señala que su "proyecto de refundación de Honduras" lo hará "junto al Frente Nacional de Resistencia Popular -del que es coordinador general- y todas las fuerzas que lo integran, el Partido Liberal en resistencia, UD (Unificación Democrática) y muchas organizaciones más". "Estamos seguros de lograrlo. Esta Honduras que heredaremos a nuestros descendientes", añade./EFE

MINEROS RECIBEN BENEFICIOS

Varios de los 33 mineros chilenos que sobrevivieron 70 días atrapados a 700 metros de profundidad en el norte de Chile comenzaron a recibir adelantos monetarios de los inversionistas que administrarán sus derechos intelectuales, informó la prensa local. En la ciudad de Copiapó, una docena de los 33 recibieron un cheque de un millón de pesos (unos 2.127 dólares), monto que se repetirá en los tres meses siguientes y los demás lo hicieron en las ciudades en que se encuentran actualmente./EFE

+EN www.elsol.com.bo

EVACÚAN A DOS SITIOS TURÍSTICOS EN COLOMBIA POR DESLIZAMIENTOS

Decenas de turistas de al menos dos centros de vacaciones de la localidad de Rivera, departamento colombiano del Huila (sur), fueron evacuados ante deslizamientos de montañas vecinas, informaron fuentes oficiales. A los deslizamientos se suma la salida de cauce, por una creciente súbita, de un arroyo de la zona, El Salado, que generó caída de arenas en los dos centros turísticos, añadieron las fuentes. Las intensas lluvias que ha padecido Colombia en las dos temporadas de este año han dejado mas de 305 muertos, 2,2 millones de damnificados y daños e inundaciones en más de 710 de los 1.100 municipios del país./EFE

BRASIL

El presidente de la Autoridad Nacional Palestina, Mahmud Abas, colocó ayer la piedra fundamental del edificio que albergará la embajada palestina en Brasil, que reconoció este mes un Estado Palestino con las fronteras de 1967. Abbas agradeció los gestos de Brasil con el reconocimiento del Estado Palestino -iniciativa que ya este mes fue seguida por los gobiernos de Argentina, Bolivia y Ecuador- y el apoyo logístico prestado para la instalación de la representación diplomática. La sencilla ceremonia fue realizada bajo una persistente llovizna en un terreno donado por el Gobierno brasileño en el sector norte de Brasilia./AFP

MAHMUD ABAS COLOCÓ LA PIEDRA FUNDAMENTAL

La embajada de Palestina estará en el norte de Brasilia.

AUSTRALIA

EL PAÍS BAJO AGUA

La primera ministro de Australia, Julia Gillard, prometió ayer más ayuda para los afectados por las peores inundaciones en décadas en el noreste del país que han anegado una superficie igual a la de Francia y Alemania juntas y ha causado unos 200.000 damnificados. Los ríos Nogoa, Fitzroy, Burnett y Condamine, se han desbordado dejando a 22 localidades inundadas o aisladas y ha obligado a evacuar a los 4.000 habitantes de dos poblaciones enteras./EFE

ÓRBITA

MÉXICO
NO ENCUENTRAN EVIDENCIAS DE SECUESTRO DE CENTROAMERICANOS
La Policía del estado mexicano de Oaxaca, donde presuntamente fueron secuestrados el 16 de diciembre 50 inmigrantes centroamericanos, no ha hallado evidencias tras días de búsqueda, aseguró la Fiscalía oaxaqueña, que indicó que se realizó un operativo en cinco municipios./EFE

POLONIA
AUMENTA EL NÚMERO DE FALLECIDOS POR FRÍO
El número de personas fallecidas como consecuencia de la ola de frío que afecta a Centroeuropa desde hace casi dos meses aumentó a 131 en lo que va de diciembre en Polonia. Las autoridades de Varsovia anunciaron que cuatro hombres perecieron como consecuencia del frío en las últimas 24 horas./EFE

COREA DEL NORTE
LÍDER KIM JONG-IL ASISTE A EJERCICIOS DE BLINDADOS
El dirigente norcoreano Kim Jong-Il asistió a maniobras militares que utilizaban blindados, informó la agencia oficial norcoreana KCNA en un clima de fuertes tensiones, entre las dos Coreas. Kim expresó su "gran satisfacción" después de haber asistido a las maniobras de una división de blindados, dijo la KCNA /AFP

ESTADOS UNIDOS
29.095 GUATEMALTECOS DEPORTADOS EN 2010.
Las autoridades migratorias de Estados Unidos deportaron durante 2010 a una cifra récord de 29.095 guatemaltecos que vivían de forma ilegal en ese país, informó una fuente oficial. Ayer llegó a Guatemala el último vuelo de deportaciones de este año, el 304, proveniente de Luisiana con 97 indocumentados./EFE

PERÚ
CAÍDA DE ÓMNIBUS DEJA CUATRO MUERTOS
La caída de un ómnibus de pasajeros a un abismo de 300 metros, tras chocar con una camioneta, dejó ayer al menos cuatro muertos y 40 heridos en la región Lima, según reportaron los medios locales./EFE

BRASIL. SE CONVERTIRÁ HOY EN LA PRIMERA MUJER EN LLEGAR A LA PRESIDENCIA DE SU PAÍS, SUCEDE EN EL CARGO A SU MENTOR "LULA", QUE DEJA EL PODER TRAS 8 AÑOS.

Dilma Rousseff recibirá hoy la banda presidencial de Luiz Inacio Lula da Silva en un acto que marcará la llegada al poder de la primera jefa de Estado de Brasil y también la despedida del líder más carismático y popular que ha tenido el país.

Es un momento histórico para el gigante sudamericano, que por primera vez tendrá al frente a una mujer para seguir consolidando su democracia, mantener su fuerte crecimiento económico y avanzar en su proyección internacional, herencias de los ocho años de mandato de Lula.

Rousseff será investida oficialmente como presidente después de jurar sobre la Constitución en el Congreso y de recibir de manos de Lula en el Palacio de Planalto la banda presidencial y las riendas de un país de 190 millones de habitantes.

CAMBIO DE MANDO Dilma asume la octava potencia del mundo, que será la quinta en el 2016.

FOTO: AFP

DESAFÍOS. Rousseff, de 63 años y a quien los brasileños llaman simplemente por su nombre de pila, Dilma, tendrá el desafío adicional de imprimir su marca personal en la gestión de gobierno, ocupando el espacio dejado por un líder político histórico como Lula. La futura mandataria llega al gobierno generando enormes expectativas entre los brasileños, con un apoyo del 73% en la opinión pública.

EL PAÍS QUE RECIBE. Heredará un país con un crecimiento estimado de 7,6% en 2010 que atrae enormes inversiones extranjeras, con el desafío de organizar el Mundial de fútbol en 2014 y los Juegos Olímpicos de 2016 en Río de Janeiro, pero también con deudas sociales históricas. Ocho ministros de los 25 del actual equipo de gobierno fueron reconfirmados en sus cargos y otros tres se mantendrán en el gabinete, pero ocupando una función diferente.

Agencias
elsol@edadsa.com.bo

EVO MORALES Y OTROS 11 PRESIDENTES LLEGAN A BRASIL

Además de la secretaria de Estado de EEUU, Hillary Clinton.

ÓRBITA

BRASIL
UN PAÍS CAFETALERO, CÁRNICO Y PETROLERO

Brasil es a nivel económico primer productor y exportador mundial de café, azúcar, alcohol a partir de caña de azúcar, jugo de naranja. También lidera exportaciones mundiales de carne bovina, carne de pollo y soja. Se espera además que triplique su producción petrolera. Su PIB es de 1.577 billones y un 15% de los 197 millones son pobres y su clase media representa el 50%. / Agencias

BRASILIA
UNA EX GUERRILLERA LLEGA AL SILLÓN DE PLANALTO

Dilma Vana Rousseff (14/12/1947) en su juventud integró dos organizaciones armadas clandestinas de oposición a la dictadura, el Comando de Liberación Nacional (Colina) y la Vanguardia Armada Revolucionaria Palmares (VAR Palmares). Su falta de carisma lo suple con un temperamento explosivo lo que le valió el apodo de "Dama de Hierro". / Agencias

Prepare a su hijo para recibir al nuevo bebé

La llegada de un nuevo ser a la familia es traumatico para el primer hijo. En la sección Salud & Belleza les describimos los errores más comunes y que se debe hacer para esta situación natural de la vida.

El primer **periódico gratuito** de **Bolivia**

SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ
es tuyo y es gratis

ENTREVISTA. LA COACHING ESTHER CORONEL DA LAS RESPUESTAS A ESAS ANSÍAS DE NUEVOS RUMBOS.

Muchas veces, con un cambio de año, también llega la inquietud de buscar un nuevo rumbo laboral para sentirse a tono con el calendario y para renovar el espíritu. Cabe la pregunta, ¿cuándo es bueno y cuándo no? La especialista en Business Coaching, Esther Coronel de Iberkleid, aclara un poco este panorama a quienes se sienten incapaces de encontrar la respuesta en el mercado.

¿ES RECOMENDABLE CAMBIAR DE TRABAJO CON UN CAMBIO DE AÑO?

E.C.: Antes de pensar en un nuevo trabajo hay que consultar con uno mismo en qué no estoy bien o qué me lleva a desear ese cambio, pues si cambio de trabajo sin modificar la relación conmigo y mi entorno, nada será diferente, aunque cambie diez veces. Las personas creen que el cambio y la transformación a su vida la tienen que buscar fuera de sí. Cuando como seres humanos nos damos cuenta de que todo está dentro nuestro y se trata de ir hacia adentro en vez de ir hacia afuera dejamos de pelearnos y estar en guerra con el entorno y encontramos paz. Lo más recomendable es primero encontrarse con uno mismo, siempre buscar adentro antes que afuera. Todo lo que necesitamos está al lado nuestro, sólo que a veces no lo podemos ver o no sabemos reconocerlo.

¿QUÉ RAZONES SON BUENAS O MALAS PARA ESTE CAMBIO?

E.C.: ¿Qué significa malo o bueno? No para los demás, sino para ti. Lo primero es damos cuenta que lo malo o bueno es sólo información necesaria para tomar decisiones hacia el futuro. ¿Si un camino funcionó de una manera a través de la cual no me sentí bien no querré recorrer de nuevo ese camino verdad? Nadie quiere sentirse mal dos veces. Y si otro camino me hizo sentir mejor será ese el detonante de mi decisión. Tenemos sentidos y nuestros sentidos son semáforos en el camino de la vida. Si empezamos a conectarnos con nosotros mismos tomaremos las mejores decisiones y seremos felices más rápido.

¿HAY QUE TENER OTRA ALTERNATIVA O PLAN B?

E.C.: Esta pregunta nos lleva a darnos cuenta de que los seres humanos siempre tenemos miedos y éstos tienen que servir para crecer y entender lecciones de vida. Más que tener una posibilidad de trabajo antes de dejar el actual, se trata de empezar a saber qué valor tengo como ser humano, qué tengo que dar de mí. Entonces encontraremos el mejor trabajo, tendremos el mejor sueldo, la mejor pareja y los mejores hijos.

¿CÓMO DEJAR ATRÁS EL MIEDO Y SUBIR AUTOESTIMA?

E.C.: Primero hay que tomar la decisión y buscar alguien que me ayude y me guíe para reconstruir mi autoestima, a entender las razones que me llevaron a perderla, aprendiendo de estas experiencias y creciendo desde ello como individuo. Fortaleciéndome de mis experiencias de vida, en lugar de sentirme mal por ellas. Cada uno vive su propia vida. El descontento viene de la insatisfacción con uno, de frustraciones miedos y de no saber qué rumbo tomar.

¿ES POSIBLE ENCONTRAR UN TRABAJO QUE GUSTE?

E.C.: Sí, es absolutamente posible encontrar un trabajo que te guste. Para ello primero la persona tiene que saber quién es y qué desea. Antes de tener esta información nunca va a encontrarlo, pues no estará satisfecho consigo mismo, lo cual le lleva a no poder estar feliz con su propio entorno. Todo es posible. Lo primero es empezar a saber qué quiero, quién soy, dónde estoy y para dónde voy.

Silvana Vincenti
svincenti@edadsa.com.bo

«HAY QUE LIMPIAR ENERGÉTICAMENTE EL CAMINO PARA ENTENDER LO VIVIDO Y QUE ESO NOS AYUDE A CRECER»

Esther Coronel
ESPECIALISTA EN COACHING

"HAY PATRONES QUE NOS HACEN QUEDAR EN UN **mismo lugar sin movernos como individuos para el logro de sueños".**

ALTÍMETRO

DINERO
¿CUÁNDO USAR EL EFECTIVO?
Las tarjetas de crédito pueden esclavizar, por eso el especialista Eduardo Sastré recomienda usar dinero en efectivo por una semana cuando se está demasiado endeudado, porque las personas se vuelven más conscientes de los gastos y no sobrepasan límites./CNN

CONSEJOS FINANCIEROS
PARA LA ÉPOCA TURBULENTA
Cancelar la tarjeta de crédito si hay muchas deudas, armar un fondo de emergencia, invertir en casas, proveerse de un seguro de vida, no permitir que las emociones manejen las finanzas y diversificarse./MUJERESDEEMPRESA

ETIQUETA
EL MITO SOBRE HABLAR DE DINERO
Hay que dejar de lado la tradición de que hablar de dinero está mal visto y que jamás se hace frente a los hijos. La única forma para que aprendan a cuidar el dinero es si en casa se les enseña a hablar de él, a tener una relación sana con los billetes y monedas que llegan a los bolsillos./CNN

Sí a lo que quieres

Pronóstico reservado

En Bolivia no se puede hablar de largo plazo, suele repetir el analista Cayetano Llobet para graficar que a lo largo de la historia han habido giros bruscos, inesperados que cambian totalmente el panorama. El columnista también es escéptico sobre el "hasta las últimas consecuencias" porque también tradicionalmente cuando el despeñadero parece inevitable de pronto los temporales amainan y las aguas vuelven a su cauce tranquilo. Por eso el 2011 que hoy arranca se pinta incierto, impredecible y hasta con amenaza de convulsión por el descontento social que se ha desatado tras el gasolinazo, una medida que de un rato a otro tiró al tacho el apogeo de poder que logró el MAS al tener prácticamente anulada la oposición y tras controlar prácticamente los cuatro poderes del Estado.

Y justo cuando parecía que la política boliviana amenazaba en convertirse en un monólogo del MAS, que debe estar lamentando su yetera de no poder disfrutar por fin las mieles del poder. Es arriesgado vaticinar hoy hasta dónde llegará este estado de furia manifestado sobre todo en El Alto, donde las escaramuzas violentas del viernes hicieron recordar las jornadas de octubre negro de 2003, que derivaron en la caída de Goni. Analistas políticos dicen, sin embargo, que Evo tiene mucho más espaldas que Goni y Carlos Mesa para "capear" las protestas, pero también es cierto que la presión social puede ser mayor hoy porque el gasolinazo ha sido un golpe mayúsculo al bolsillo de la gente porque adicionalmente ha ocasionado un alza casi generalizada de productos y servicios. Prácticamente aniquilada toda oposición aparentemente no entró en los cálculos del Gobierno que el gasolinazo haya provocado la furia hasta de los propios cocaleros y de los alteños, dos sectores considerados como "feudos" del propio Presidente.

Aparte de los riesgos de conflictos sociales mayúsculos, el año que inicia también llega marcado por la sombra de la inflación que es justamente consecuencia del Decreto 748. El alza de precios en el año 2010 seguramente cerrará por encima del 6% (5,36% hasta noviembre); para este 2011 el gremio del campo ya advirtió que hay retraso en la siembra y además el fenómeno de La Niña amenaza con anegar de agua los campos productivos. Pero que el pesimismo no nos gane; que los gobernantes sepan enderezar el rumbo a tiempo porque al final si se jode el país nos jodemos todos.

ENFOQUE

Pobre niño rico

ROSA MONTERO
El País de España

Justin Bieber es ese cantante canadiense de 16 años y flequillo imposible esculpido en laca sobre la frente. Ese chaval que, en su reciente visita a Madrid, provocó infinidad de desmayos, lágrimas histéricas y frenesíes apasionados de sus seguidoras, todas tan pequeñitas de edad como él. Vi en televisión la monumental marea de fanáticas que le rodeaba y no pude evitar compadecerme de la salud mental de ese muchacho. Creo que es imposible vivir algo así a los dieciséis años y salir indemne: parecía un conejo indefenso colocado en el paso de la devoradora marabunta. Me temo que no van a quedar de él ni unos mondos huesitos.

El exceso de fama y la glorificación exacerbada es algo que destruye la cabeza del más templado. Es un efecto pernicioso que la Humanidad conoce bien desde hace milenios; ya se sabe que cuando, en la Roma antigua, se le concedía un desfile de triunfo a algún general, colocaban a un esclavo en el carro en el que el personaje hacía el recorrido, para que le susurrara a la oreja Recuerda que eres mortal durante todo el tiempo que duraba el grandioso homenaje. Para contrarrestar el endiosamiento. Ni qué decir tiene que el mensaje no servía de gran cosa, a juzgar por la soberbia desplegada por la mayoría de los ilustres romanos del pasado. La soberbia, esa es la clave de la perdición. La vanidad, que es un vicio generalizado e insidioso (¿quién no ha tenido algún momento estúpidamente vanidoso?), hace que

El exceso de fama y la glorificación exacerbada es algo que destruye la cabeza del más templado.

estés más predispuesto a admitir las cosas buenas que dicen sobre ti que las malas. Más aún, incluso si intentas corregirte, o si una inseguridad patológica te impide creer a pies juntillas en los elogios, de lo que no te escapas es de ir sintiendo una creciente simpatía e incluso admiración por aquellos que te dicen lindezas, y un progresivo y desdeñoso rechazo por quienes te critican.

TENDENCIAS

Hoy nos vestimos para celebrar

ERIKA SUÁREZ
Diseñadora

Fin de año, momento de fiestas. La noche se viste de gala para esperar la Navidad y el Año Nuevo. Los correteos por saber que vestido va con qué zapato y cuál es el peinado y maquillaje apropiado se hacen con semanas de anticipación. Este es el momento donde todos visten de tradición. En la Nochebuena nos cubrimos de rojo para compartir en familia y recordar tradiciones. El 31 de diciembre con un blanco predominante y mucho glamour para recibir el año bailando.

Las tendencias este año acompañan a las costumbres. Para la Navidad el rojo nunca será desacertado. Se viene el amarillo oro con mucha fuerza y el blanco por supuesto siempre es el complemento perfecto.

Desde hace unos años el blanco se incorpora como tradición a nuestra noche de año nuevo. Sin embargo, al parecer este año vuelve el color.

A los bolivianos nos gusta el color, las pieles bronceadas por el verano reclaman colores vibrantes y brillantes, rojos, amarillos, mucho violeta y siempre el negro y el blanco; se nos incorpora a la paleta de los clásicos el Nude (desnudo), un color que parece venir a quedarse por un buen rato. La tendencia de las lentejuelas colmará de brillo todas las fiestas. El micro vestido vestirá a aquellas que se animen a lucir largas piernas y zapatos de infarto.

Es el momento para lucir más lindos, esperar el año de manera próspera. No olvidemos las cábalas, debajo de los ves-

las pieles bronceadas por el verano reclaman colores vibrantes y brillantes, rojos, amarillos.

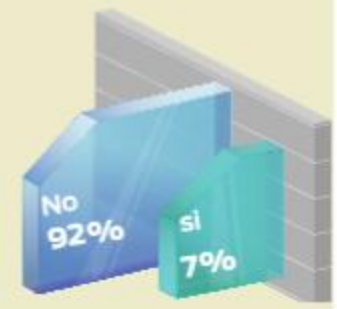
tidos y trajes nunca debe faltar la lencería roja para el amor y la pasión y el amarillo para estar siempre alegres y tener un buen pasar económico el año próximo.

La moda nos acompaña siempre en los momentos de celebración. Vestirse para celebrar es un ritual de todos los días. Felices fiestas y un año lleno de color, moda y felicidad!

ENCUESTA

¿Ya compró su SOAT del 2011?

Los votos en la web.
1.015 votos hasta las 18.20.
(www.eldia.com.bo)



LA OPINIÓN DE CALLE

Santos Baldino
CONDUCTOR

"Mi SOAT lo compré ahora (ayer) justamente para prevenir cualquier riesgo".

Freddy Cardozo
AGENTE SOAT

"Todos deben comprar su roseta porque a la hora de un accidente sirve como un seguro".

Ramiro Álvarez
DIRECTOR TRÁNSITO

"Vamos hacer inflexibles para aquellos que no han comprado pero será bajo su responsabilidad".

La próxima pregunta

¿El 2011 será mejor o peor que el 2010?

www.eldia.com.bo

EL SOL
Periódico gratuito de información general editado, impreso y distribuido por:
EDITORIAL DÍA A DÍA S.A.
Fundado el 13 de septiembre de 2010.
Av. Cristo Redentor Km 7 El Remanso
Agencia Av. El Trompillo casi Av. San Aurelio

Presidente Ejecutivo: Mariana Jakubek
Vicepresidente Ejecutivo: Natasha Pedrotti
Gerente General: Marcelo Santa Cruz
Gerente Comercial: Gabriela Coimbra
Gerente Administrativo Financiero: Carlos Prósperi
Gerente de Producción: Mario Sarabia
Subdirector de El Sol de Santa Cruz: Aldo Aguilera
Subdirector de El Día: Brian Costas

CIRCULACIÓN
Circulación: Lunes a sábado. Distribución en más de 500 puntos en toda la ciudad gracias a una red propia de repartidores y en dispensadores de comercios, en zonas de gran afluencia.

TELÉFONO: 343-4040 FAX: 343-4041 WEB: www.elsol.com.bo - CORREO ELECTRÓNICO: elsol@edadsa.com.bo

MOTOCICLETA. LA VESPA ES RECONOCIDA MUNDIALMENTE COMO LA PRIMERA DEL TIPO SCOOTER. YA SE LA PUEDE CONSEGUIR EN SANTA CRUZ, EN 'CAMINO URBANO'.

La Vespa es todo un ícono del motociclismo. Nacida en Italia en abril de 1946, es la primera motocicleta scooter del mundo y se convirtió desde entonces en un referente en la fabricación en dos ruedas. Gracias a "Camino Urbano", los cruceños ya podemos gozar de la calidad y potencia de esta moto de primer nivel.

UN PRODUCTO EXCLUSIVO. Con más apariciones en el cine que el actor más cotizado de Hollywood, la Vespa despierta en los conocedores más exigentes, casi el mismo fanatismo que un ídolo de música pop en las adolescentes; las miles de páginas web dedicadas a esta motocicleta, lo confirman.
"Queremos ofrecer un producto exclusivo para clientes exclusivos", comentó Enrique Buchón, encargado de marketing de "Camino Urbano". La estrategia comercial de la empresa no es convertirse en un distribuidor masivo de las Vespa, sino más bien llegar a un cliente que conozca y respete la marca.

CAMINO URBANO. La empresa inició sus actividades en septiembre de este año con seis modelos de Vespa que mostraron en la Feria Exposición, de los cuales vendieron todas las unidades de los modelos con mayor potencia (de 250cc y 300cc). "Marius Lang, uno de los socios de la empresa, tuvo la iniciativa de traer esta motocicleta por el fanatismo que él mismo sentía por el producto", comentó Buchón.

MODELOS. A las motocicletas Vespa se las caracteriza por ser compactas y con accesorios de lujo, con un diseño moderno, pero sin perder la línea clásica que las caracteriza, además de asientos de cuero, aros cromados, y poseer un motor de cuatro tiempos.
Los modelos de la Clase S, con motores de 125cc y 150cc, tienen un costo entre $us 4.800 y $us 5.000. Por su lado, las de la Clase LX, con un diseño clásico, asientos de cuero sintético y parrillas cromadas, tienen un precio que va desde $us 4.900 (125cc) y $us 5.100 (150cc). Las motocicletas del modelo GTV de 250cc llegan a costar $us 6.980 y las GTS de 300cc, $us 6.300.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@edadsa.com.bo

COMBINA EL DISEÑO CLÁSICO Y LA POTENCIA

Sólo para conocedores, sus precios van desde $us 4.800.

JAC

Comienzan exportación de vehículos de etanol a Brasil

EFE. Pekín. El fabricante chino JAC (siglas de Jianghuai Automobile Company) envió la primera serie de 500 vehículos que usan etanol como combustible a Brasil, país al que prevé exportar 620.000 autos de este tipo en los próximos 10 años, informó la prensa estatal. La cifra se acordó en agosto por mediación de un pacto entre JAC y la distribuidora brasileña SHC, y supone un gran paso del sector chino en Brasil, el cuarto mayor mercado de automóviles del mundo (China, por su parte, es el primero, desde el pasado año). JAC, uno de los 10 mayores fabricantes de automóviles de China, adoptará una estrategia más global en los próximos años, compitiendo gradualmente con las grandes empresas del sector, en palabras del subdirector general de la compañía, She Cairong, a la agencia oficial Xinhua. Latinoamérica se ha convertido en un objetivo clave para el sector chino de la automoción, que incluso ha establecido o establecerá plantas de fabricación de sus automóviles en países como México, Uruguay o la propia Brasil.

JAC es uno de los 10 mayores fabricantes de automóviles de China.

RATIO LEGIS S.C.
ESTUDIO DE ABOGADOS

ÁREAS DE ESPECIALIZACIÓN.

Bajo la supervisión de los expertos en los diferentes campos del derecho y el arbitraje, el Estudio está estructurado en diferentes equipos de trabajo, existiendo una eficaz comunicación entre los diferentes equipos, lo que nos permite ofrecer una respuesta oportuna, integral y adecuada a las necesidades de cada cliente.

- Propiedad Industrial e Intelectual. (Registro y Defensa de Marcas, Patentes, etc.)
- Comercial (Constitución y Disolución de Sociedades, Sucursales, Franquicias, etc.)
- Tributario (Asesoría, Doble Tributación, Recursos, etc.)
- Administrativo y Sectores Regulados (Negociación, Representación, Elaboración, etc.)
- Contratación.
- Laboral y Seguridad Social.
- Derecho Constitucional y Derecho Internacional.
- Competencia y Mercado.
- Inmobiliario.
- Contencioso y Arbitraje.
- Comercial y Financiero.
- Tributario.
- Derecho Civil y Procesal Civil.
- Derecho Penal y Procesal.

E-mail: central@ratio-legis.com.bo · Página Web: www.ratio-legis.com.bo

SUCRE
Dir: Calle Abaroa 358
Casilla Postal: 130
Telf: 00.591.46452313
Fax: 00.591.46437181
Bolivia

SANTA CRUZ
Dir: C/ Los Lirios N° 100
Casilla Postal: 457
Telf: 00.591.3.3419828
Fax: 00.591.3.3419804
Bolivia

POTOSI
Av. Boullevard esq. Matos
Edif. La Merced Of. 5
Telf: 00.591.26227891
Fax: 00.591.26227891
Bolivia

LA PAZ
Dir: Av. El Prado.
Edif. Hermann
Telf: 00.591. 3.3419828
Fax: 00.591.3.3419804
Bolivia

FAROLES. LA CALIDAD DE VISIÓN EN LA NOCHE ES MUY IMPORTANTE. SEPA QUÉ VOLTAJE ES EL INDICADO PARA SU AUTO.

Por un descuido sus faroles se quebraron y necesita cambiarlos, pero no sabe de qué voltaje comprarlos y si este factor determinará de alguna forma la vida útil de los mismos. Esta nota tiene como objetivo despejar sus dudas para realizar la mejor elección.

EL VOLTAJE CORRECTO. Es incómodo cuando estamos manejando y el auto que viene del lado contrario nos encandila con sus luces, incluso cuando está baja. Estos faroles con focos, con luces muy fuertes pueden ser causantes de accidentes que nadie quiere lamentar, por lo que es recomendable utilizar focos con una intensidad de 100 y 90 watts (luces altas y bajas respectivamente).

"Son focos con un voltaje intermedio, que nos dan toda la visibilidad necesaria cuando vamos por barrios que no tienen buena iluminación y que además no encandilan a los demás conductores", comentó Magaly Velasco, Gerente Propietaria de la importadora Tailandia, la división de accesorios de la comercializadora de autopartes, Autodecor.

EL USO DE LA BATERÍA. Otro factor a tomar en cuenta cuando elegimos nuestros faroles y la potencia de los focos, es la cantidad de energía que estamos utilizando de la batería para otros dispositivos electrónicos dentro del auto.

"Hay algunas personas que 'tunean' sus autos y ponen parlantes de alta potencia o incluso luces internas que están constantemente en uso. Esos conductores muchas veces eligen focos con menor voltaje, de 65 y 55 watts; o -lo que es más recomendable- deciden instalar una batería adicional para el consumo de esa electricidad 'extra'", señaló Velasco.

EL MITO DEL MENOR VOLTAJE. Erróneamente se piensa que si instalamos faroles con focos con menor potencia, van a durar más. Este mito lo desmiente Velasco. "La durabilidad de un farol reside en la calidad de su fabricación y en los cuidados que se le den, no en la cantidad de watts que tenga", señaló. Un farol chino, por ejemplo cuesta entre Bs 15 y Bs 20, mientras que uno americano puede llegar a costar $us 100.

Álvaro Ayala Martínez
aayala@edadsa.com.bo

FOCOS CON UN VOLTAJE MUY ALTO ENCANDILAN

Éstos deben ser de una potencia de 100 y 90 watts para una buena visión.

SE DEBE TENER EN CUENTA EL USO QUE SE DA A LA BATERÍA

Varios dispositivos conectados, necesitan de una batería adicional.

TOME LAS MEDIDAS PARA QUE SU FAROL TENGA LARGA VIDA

Es cierto que si compramos un farol de dudosa procedencia, su durabilidad frente a los efectos externos como los cambios de clima, no va a ser larga, todo lo contrario, ante un ligero descenso de temperatura, se puede quebrar. Magaly Velasco, de la importadora Tailandia, recomienda, además de comprar un producto de algún país reconocido por la calidad de sus faroles, como Estados Unidos, verificar que estén bien sellados en el lugar donde se los coloca.

"Si hay algún hueco por donde pueda entrar humedad o polvo, se quebrará más rápido", aconsejó y agregó que "algunos faroles se quebran con tan sólo tocarlos", por lo que hay que evitar el contacto directo entre el vidrio y la piel.

FORD-CHRYSLER

Llaman a revisión a miles de vehículos

La compañía Ford llamó para servicio unos 20.000 vehículos nuevos al tiempo que Chrysler convocó para reparaciones a más de 150.000 camionetas, informó la Administración Nacional de Seguridad en el Transporte Vial de Estados Unidos. La agencia, conocida por su sigla en inglés NHTSA, indicó que Ford informará hacia el 10 de enero a los propietarios de sus camionetas de la serie F, los vehículos deportivos utilitarios Edge y los Lincoln MKX del peligro de que un cortocircuito cause un incendio. Ford, por su parte, señaló que aproximadamente 15.000 de los vehículos afectados por este llamado se vendieron en EEUU, y la mayoría de los restantes en Canadá. Hasta ahora la empresa no ha recibido informes de incendios, accidentes o heridos relacionados con este problema. En un período de seis días un proveedor, no identificado por la empresa, fabricó módulos de control de chasis que pueden producir cortocircuitos eléctricos./ EFE

Algunos modelos de la fabricante Ford, tienen el peligro de que un cortocircuito ocasione un incendio.

BUJÍAS

JAPÓN
SÓLO TOYOTA REDUCE PRODUCCIÓN.
Los principales fabricantes japoneses de automóviles, salvo Toyota, registraron un aumento de sus volúmenes de producción mundial durante el mes de noviembre, según datos de las distintas firmas recogidos por Europa Press. La producción de Toyota bajó 7,8%./El Mundo

ESPAÑA
80.000 EMPLEOS MENOS.
El sector del automóvil en España ha perdido 79.845 puestos entre 2007 y 2009, a causa de la reducción de ventas y de producción ocasionada por la crisis, según la Asociación de Constructores Europeos de Automóviles./El Mundo

FERRARI
PRESENTARÁN SUSTITUTO DEL 612
El anuncio de la presentación de algo diferente por parte de Ferrari, se dilucidó luego de que desde la firma dieron a conocer que en el salón de Ginebra se presentará el sustituto del 612 Scaglietti. Su tracción integral en las cuatro ruedas es que lo hace diferente./Motorfull

HÍBRIDOS. 2010 FUE EL AÑO DE MODELOS ECOLÓGICOS. EN 2011 SE ABRIRÁ LA BATALLA CON NUEVAS TECNOLOGÍAS.

El final de un mal año para el mercado del automóvil ha estado caracterizado por los primeros lanzamientos comerciales en serio de modelos híbridos y eléctricos, y también las primeras entregas de modelos fabricados en gran serie.

NUEVOS MODELOS. Entre ellos están el Nissan Leaf en EEUU o el Mitsubihi i-MIEV en Japón, y antes que ellos, en varios países, entre ellos España, los Think City, un pequeño urbano ya con veinte años en el mercado, algunos de ellos bajo la tutela de Ford, y que ahora retorna con fuerza.
Y en 2011 llegará la primera avalancha, porque desde sus primeros días empezarán las entregas del Peugeot iON, aunque esta marca ya lo ha hecho en 2010, y Citroen C-Zero, hermanos del japonés i-MIEV, los primeros Renault (Fluence Z.E. y Kangoo Z.E), a la espera que el español Twuizy lo haga en la segunda mitad del año, junto con los híbridos de autonomía extendido Opel Ampera y Chevrolet Volt.

INDUSTRIA CHINA. El pequeño Smart EV es otro de los protagonistas de la nueva ola eléctrica, a la que empezarán a subirse los primeros chinos en 2011 bajo la tutela de BYD (Build Your Dreams), el fabricante líder mundial en baterías de ión-litio, el único que ofrecerá autonomías que casi triplican las actuales con una nueva tecnología.
BYD llevará a España masivamente el híbrido F3DM, del que Endesa y el IDAE ya disponen de algunas unidades, y varias decenas del E6, un eléctrico de tamaño respetable, entre un familiar y un monovolumen compacto, con 350 kilómetros de autonomía que ya circula como taxi en algunas ciudades chinas.

HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS. Una dura batalla comercial se dará en el segmento de los híbridos, considerados el puente hasta la llegada del eléctrico propulsado por la energía generada por pila de combustible de hidrógeno. Lexus, con el CT200h; Infiniti, con el M Hybrid; Audi, con versiones del Q5 y A1; Peugeot, con el 3008 Hybrid; Chevrolet, con el Volt, y Opel, con el Ampera, serán los primeros de esta segunda avalancha de híbridos.
El vehículo eléctrico, no obstante, llega a un mercado cargado de dudas, sobre la rentabilidad de la compra de un vehículo caro, aún sin grandes economías de escala, y de limitada autonomía, lo que ciñe su uso al entorno urbano.

Portal Automotriz
elsol@edadsa.com.bo

LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ LANZARÁ MODELOS HÍBRIDOS
Marcas como Toyota y Nissan, querrán afianzarse en el mercado

AÚN EXISTEN ALGUNAS DUDAS POR PARTE DEL CONSUMIDOR

La guerra comercial está abierta, pero también un debate cargado de vivas aristas, como el precio de adquisición, las baterías y sus limitaciones y las infraestructuras, enfrentadas a las grandes ventajas de las nuevas formas de propulsión, basadas en una drástica reducción de las emisiones, en una notable disminución del ruido y en un costo de utilización imbatible. Una clave para el éxito está en lograr un parque eléctrico con un volumen crítico que disuelva el inconveniente del actual precio de compra, cambie los hábitos de utilización, solucione las deficiencias de la infraestructura de recarga y proporcione tiempo a la ingeniería para dar el gran salto en la acumulación de energía.

BUJÍAS

AUDI
Invertirá 11.600 millones de euros

Audi iniciará el próximo año el mayor programa de inversiones de la historia de la marca, con unos 11.600 millones de euros hasta 2015, principalmente en el desarrollo de nuevos productos y nuevas tecnologías, así como en las mejoras de sus emplazamientos. La compañía alemana del grupo Volkswagen explicó en un comunicado que en el primer año de ejecución de las inversiones se crearán 1.200 empleos, principalmente especialistas en los futuros campos de desarrollo./PortalAutomotriz

FORD
Amplían instalación de sistema de ahorro

Ford instalará en sus vehículos para América del Norte a partir de 2012 un sistema que ya emplea en algunos de Europa y que ahorra entre el 4 y el 14 por ciento del combustible, anunció la empresa automovilística. La tecnología, denominada Auto Start-Stop, apaga el motor cuando el vehículo se detiene./PortalAutomotriz

FIAT
Nueva planta en Brasil

Tras meses pensando la ubicación adecuada para las nuevas instalaciones en Latinoamérica, Fiat escogió a Pernambuco, en Brasil. Se invertirán en total 4.545 millones de euros hasta 2014, dará trabajo a 3.500 personas directamente y se estima que su producción para 2014 ronde las 200.000 unidades anuales./Autoblog

BACKSTAGE

FESTEJO
SALMA HAYEK PASÓ AÑO NUEVO EN LA EXCLUSIVA ISLA SAN BARTOLOMÉ
La exclusiva isla de San Bartolomé se ha convertido en refugio de millonarios. Los últimos en viajar hasta allí han sido Salma Hayek, su marido, Francois-Henri Pinault, y su hija Valentina. La familia Pinault disfruta de unos días de descanso en este paraíso de lujo del Caribe.

QUIRÓFANO
LA COLOMBIANA SOFÍA VERGARA DICE NO ESTAR DE ACUERDO CON LAS CIRUGÍAS
Sofía Vergara se niega a recurrir al bisturí para verse más joven. "Una mujer nunca debe hacerse una cirugía plástica para verse más joven", aseguró la actriz a la revista Ladie's Home Journal. Ella aseguró que las cirugías estéticas son sólo aceptables "para reparar pequeñas cosas aquí y allá".

VIOLACIÓN
EL CANTANTE KALIMBA DICE QUE TIENE LA CONCIENCIA TRANQUILA
El mexicano Kalimba hizo saber a través de su abogado, Eliser García McDonel, que se siente tranquilo y espera que las cosas se resuelvan de la mejor manera luego de que dos jóvenes levantaran una denuncia en su contra por presunta violación. "Tengo la conciencia plena", dijo.

EEUU
UN JUEZ LE DA LIBERTAD PLENA A NICOLE RICHIE POR CASO DE EBRIEDAD
Aunque Nicole Richie debía permanecer en libertad condicional hasta el mes de febrero tras haber sido acusada de manejar en estado de ebriedad en el 2006, un juez decidió otorgarle la libertad plena antes de tiempo. Según información difundida por la vocera de la actriz, Nicole Perna.

FAMOSOS
LA FAMILIA BECKHAM SE MUDA A NUEVA YORK.
Después de haber vivido en Londres y posteriormente radicar en Los Ángeles por aproximadamente cuatro años, David Beckham y su familia se mudan a Nueva York, según noticias El Mundo.

Exclusivo baile de debutantes

EEUU. SE REALIZÓ LA 56 EDICIÓN DE LA GALA EN LA QUE BELLAS JOVENCITAS. SE PRESENTAN ANTE LA SOCIEDAD.

EMOCIONADA Dagny Rochelle Blomster asistió al encuentro.

Presentación, baile y juventud fue lo que se vio en el 56 Anual Internacional Debutante Ball, que se llevó a cabo en el lujoso hotel Waldorf Astoria de New York. Fueron más de 30 jóvenes de distinción de Estados Unidos y el extranjero que hicieron su entrada triunfal y presentación formal ante la sociedad.

Estas jovencitas provenían de Inglaterra, Francia, Escocia, Suecia, la República de Georgia y once estados americanos. Cada debutante estuvo acompañada por su escolta propia corbata blanca y la cola, y un cadete militar con uniforme de gala que llevaba la bandera del país o Estado que ella representa.

ELEGANCIA DE PRIMER NIVEL.

En el desfile las jovencitas lucieron sus mejores galas, ellas estaban vestidas con esculturas florales con un bouquet y los vestidos originales de Vera Wang, que fueron la sensación en el gran baile. En el hotel hubo hombres vestidos con trajes de etiqueta que bailaron vals y fox-trott con las debutantes, la música estuvo a cargo de la Orquesta de Lester Lanin de 12 integrantes, que fue del deleite de todos los invitados que llegaron para ver a las jovencitas debutar ante la sociedad.

Kathryn Chávez / EFE
kchavez@edasa.com.bo

JOVENCITAS ACAUDALADAS SON PRESENTADAS

Ésta es la 56 versión del baile de debutantes que se realiza en New York.

LA 'CREMA Y NATA' DE EEUU SE DA CITA CADA AÑO

Tuvieron un baile de gala con cadetes seguridad privada en un gran salón.

LINDA Olivia Laine Tyson fue presentada ante la sociedad americana.

JOVEN Olivia Lauren Flores fue una de las más elegantes del gran baile.

ELEGANTE Claire Susan Crenshaw lució un vestido lleno de tules y gasas.

SOÑADORA Thalita Piggot desfiló por el gran salón del hotel Walford.

!QUE VENGA EL CARNAVAL!

PREPARATIVOS. EL 2010 YA ES HISTORIA Y AHORA SANTA CRUZ PONE LA MIRA EN LA FIESTA GRANDE DE LOS 450 AÑOS.

La fiesta grande de los cruceños ya comienza a sonar, las comparsas escuchan bandas en sus reuniones tradicionales de organización de festejo que este año es del 5 al 9 de marzo, son los próximos dos meses de previas, en los que la soberana Andrea Aliaga y los coronadores Cambas Flojonazos, convocan a participar incentivando las costumbres y tradiciones del departamento.

CORONADORES. Los Cambas Flojonazos, presididos por Gustavo Arauz proponen una fiesta denominada Mbarete Camba (Fuerza Camba en guaraní) e invita a los carnavaleros a poner todo el entusiasmo para celebrar la fiesta en honor a los 450 años de Santa Cruz, motivo especial para alegrarse, dijo Arauz, quien junto a 60 comparseros y sus parejas encargaron el diseño de su vestuario, como el de la reina al creativo Quito Velasco. La primera actividad es el 10 de enero, cuando presenten el tema oficial de la comparsa, una producción propia. La música es de Alfredo Laprovitola, del grupo LCK, la letra es de "Tito" Barberi y la canta, Francisco Méndez Roca, en un show a celebrarse en la Casa del Camba del Urubó. El martes 4 es la primera reunión del año de la comparsa en Círculo de Amigos.

REINA. Andrea Aliaga tendrá su arreglo personal a cargo de "Pippo", el peinador de reinas, quien estrena sus nuevas instalaciones ubicadas en la calle René Moreno 24.
Su vestido lo confecciona, Keny Gutiérrez y el fotógrafo oficial es Enrique Menacho. La soberana irradia su alegría, destaca la participación juvenil de grupos culturales que se unen el festejo, quienes vienen ejercitando las coreografías desde hace algunos meses. Andrea es actriz y modelo profesional, disfruta el canto, el baile y tiene una simpatía que conquista a los cruceños. Será la invitada especial a los actos de presentación de las reinas de comparsas, y la anfitriona en el Café de Reinas, donde más de 50 soberanas participan luciendo el vestido típico de la mujer cruceña, el tipoy.

ACTIVIDADES. Antes de que se den las fechas de las precarnavaleras, debe ser aprobada la ordenanza municipal. Sin embargo, está previsto que la primera pre carnavalera se celebre el 29 de enero, luego continúan las presentaciones todos los fines de semana y el viernes 25 de febrero es la coronación de la reina Andrea Aliaga, será un espectáculo en la Feria Exposición, con un show espectacular, con una mezcla de historia, humor y mucho color. Se tiene previsto que la entrada sea con la donación de alimentos no perecederos para ser donados a centros y hogares de menores, dijo Méndez Roca.

Lourdes Gutierrez
lgutierrez@edasa.com.bo

'QUIERO DESTACAR EL ENTUSIASMO DE LOS JÓVENES DE GRUPOS FOLCLÓRICOS DE SANTA CRUZ'

Andrea Aliaga
REINA DEL CARNAVAL 2011

'ME SIENTO HALAGADO DE SER EL PEINADOR DE LA REINA. YA SON 38 REINAS QUE ARREGLO EN LA FIESTA'.

Pippo Galarza
PEINADOR DE REINAS

PRESENTAMOS LA CANCIÓN OFICIAL DE LOS CAMBAS FLOJONAZOS, PRODUCIDA POR LOS SOCIOS'.

Gustavo Arauz
PDTE. CAMBAS FLOJONAZOS

Mosqueteros

"DIA 0"

La tradicional comparsa ofrece un espectáculo un día antes del Carnaval. Están armando un show novedoso que pronto darán a conocer más detalles del mismo para arrancar la fiesta grande.

Pichiroses

FEIJOADA

La feijoada de Perico y la comparsa será el 13 de febrero, se va a celebrar en "La Arboleda", al lado del La Salle con un show de las magníficas. Se van a presentar de manera espectacular este año.

Piltrafas

22 ANIVERSARIO

El 7 de enero es el 22 aniversario de la comparsa. Van a celebrar con un churrasco en la quinta San Francisco, de la familia Carrasco. La kermés es en febrero, que tendrá una rifa de premios interesantes.

Tauras

FESTIVAL DE CHURRASCO

Ya confirmaron que el tradicional evento es el 19 de febrero, en Baneco y que van a participar en una de las precarnavaleras, en honor a los 450 años de fundación de Santa Cruz con la casaca rojo y negro.

Pengas

A CORONAR

Los socios tienen todo listo para postularse por segunda vez a ser los coronadores 2012. Sus presentaciones serán de primer nivel para conquistar los votos de los carnavaleros en la elección.

Taitas Jr.

FEIJOADA

Los socios ya tienen todo listo para la tradicional Feijoada Taita que se realizará el 20 de febrero en Aqualand, con una fiesta de verano, un show de reinas y música para disfrutar en el balneario cruceño.

BACKSTAGE

MODA
LA JEQUESA BRILLA DE ELEGANCIA

la Jequesa de Qatar, una de las tres esposas del Emir de Qatar, que se casó a los 18 años y ha dado siete hijos de los 30 que tiene su marido, deslumbró por su belleza en su visita a Austria. Con una falda larga color beige y turbante a juego volvió dar una lección de elegancia.

DISTINCION
CELIA CRUZ EN ESTAMPILLAS

La fallecida cantante cubana Celia Cruz será homenajeada por el Servicio Postal de Estados Unidos. la intérprete de "Azúcar", "Ríe y llora", aparecerá en una estampilla de correo que será lanzada en 2011. Su nombre es reconocido.

FRANCIA
CARLA BRUNI QUIERE SER MAMÁ

Carla Bruni está desesperada por volver a ser madre a la edad de 43 años. La ex top model y el presidente Nicolás Sarkozy, de 55, esperan tener un hijo en 2012, después de las elecciones presidenciales. Si Carla fuera incapaz de concebir naturalmente, la pareja podría considerar la adopción.

RUMBO A LOS CAFETALES

Con las maletas llenas de ilusiones parte la beniana María Teresa Roca, rumbo al Reinado del Café que se llevará a cabo en Manizales, Colombia.
La joven competirá por una de las coronas más importantes del mundo, la rubia estará en el país cafetalero hasta el 9 de enero, día de la gran final que se llevará a cabo en la Feria de Manizales. Serán 23 candidatas de diferentes partes del mundo que disputaran la tan preciada corona internacional en su 30 versión.

LA ANTESALA. Las jovencitas que compiten por la corona, tendrán títulos previos a la gran final como ser Reina del Agua, Reina de la Policía, Mejor Rostro y Mejor Cabellera.

NUESTRA REPRESENTANTE. María Teresa es la actual Miss Beni y Miss Bolivia Mundo, ella es abogada de profesión.

UNA FINAL EN UNA GRAN FERIA. Esta Feria de Manizales es conocida a nivel internacional. Fue nombrada en el 2006 como patrimonio cultural de la nación de Colombia.

Kathryn Chávez
kchavez@edadsa.com.bo

BELLEZA. MARÍA TERESA ROCA VIAJA HOY AL REINADO DEL CAFÉ EN COLOMBIA

9
ENERO
es la gran final del certamen Reina Internacional del Café.

30
VERSIÓN
del reinado se llevará a cabo en Manizales, Colombia.

DE FIESTA

KAABA
Daniel Jordán músico de corazón con varios años en la música, tocará como solista en Kaabá, los clásicos en inglés y baladas. Juan Carlos Sánchez guitarrista será quien lo acompañe. **La cita es hoy a las 21.00, en la planta baja del Cine Center. La entrada es gratuita.**

LORCA
Estará tocando Non Stop de la Aecid Jazz y música electrónica estarán amenizando la noche en el café. **La cita es en la calle Sucre #8 frente a la Catedral. El cover tiene un costo de 15 bolivianos.**

LA TIRANA
Ofrece la mejor música con grupos al vivo y los mejores tragos de la casa en un solo lugar La Tirana. **La cita es a partir de las 22.00, en la calle La Paz #457, enwtre Republiquetas y Monseñor Salvatierra. El cover es de 15 bolivianos.**

MISTER CAFÉ
El grupo La Maga tocará sus temas más sonados y cantará sus nuevos éxitos. También se podrá degustar de una variedad de comida nacional e internacional y diversos tragos. **La cita es a las 21.00 en la calle Monseñor Rivero # 260.**

BURI
Esta noche habrá música al vivo, deliciosos tragos, una sala de karaoke privado y juegos de mesa. **La fiesta arranca a las 21.30 en la calle 24 de Septiembre # 46.**

KOKOPELLI
Tendrá buena música rock tocará el grupo Dwo, habrá deliciosos tragos y exquisita comida del menú mexicano, la especialidad del local las alitas de pollo. **La música sonará desde las 21.00, en el tercer anillo frente al Zoológico.**

TALLERES

DISFRUTA DEL TALLER DE TEATRO PARA JÓVENES
Para los más chicos de la casa se llevará a cabo el taller de teatro para los jóvenes a partir de 16 años en la Casa Municipal de la Cultura "Raúl Otero Reiche". La mensualidad tiene un costo de 250 bolivianos, mayores informes al 3-702473.

APRENDA A CANTAR CON EL CORO SANTA CECILIA
En el Centro Cultural Santa Cruz se podrá acceder a los cursos de canto, de la mano del coro Santa Cecilia. El curso será dictado por la profesora Karin Rendón, los días lunes, miércoles y viernes de 15.00 a 18.00. La entrada es gratuita para todos los jóvenes, para mayores informes comunicarse al 3-345500/ 79856958.

CINE

CINE CENTER
Fama.: 12.20 / 14.40 / 17.10 / 19.25/ 21.40
Casting: 11.20 / 15.55 / 14.35 / 16.30 / 18.05 / 19.45 / 21.20 / 23.00
Los viajes de Gulliver Dobl.: 11.50 / 14.00 / 16.00/ 18.00 / 20.00 / 22.10
Los viajes de Gulliver 3D.: 11.20 / 13.20 / 15.25 / 17.30 / 19.35 / 21.45
La nana mágica.: 19.00 / 21.15
El turista.: 12.40 / 14.55 / 17.05 / 19.15 / 21.30
Tron Dobl.: 11.05 / 13.35 / 16.05 / 18.35 / 21.05 /
Tron 3D.: 20.15 / 22.45
Miradas ocultas: 11.50 / 13.50 / 15.35 / 17.25 / 19.10 / 20.50 / 22.40 /
Crónicas de Narnia Dobl.: 11.10 / 13.30 / 15.50 / 18.15 / 20.40 / 23.00
Crónicas de Narnia 3D Dobl.: 13.15 / 15.35 / 17.55 /
Pocholo y su marida: 12.35 / 14.50 / 17.00 / 19.05 / 21.10 /
Megamente 3D: 11.15
Megamente: 11.00 / 13.00 / 15.00 / 17.00
La reunión del diablo: 12.50 / 14.50 / 16.50 / 18.40 / 20.30 / 22.20 /

BELLA VISTA
Casting: 21.45
Los viajes de Guillever: 15.10/ 16.45 /18.15 / 20.00
Las crónicas de Narnia 3: 16.10/ 18.00
El Pocholo y su marida: 20.15 / 22.15
Megamente : 15.00
Entradas: Bs 22 y 20. Frente al estadio "Tahuichi" Aguilera.

ÚLTIMOS ESTRENOS

ENREDADOS
Una comedia musical animada, que tiene como protagonista a Rapunzel (Mandy Moore) una joven princesa que luce una cabellera de 21 metros de largo y 100 mil hebras individuales, que escapa de un castillo donde permaneció encerrada durante largo tiempo.

CASTING
Los afamados actores Sean Penn y Naomi Watts se unen nuevamente para ser parte, en la pantalla grande, en una película. Inspirada en eventos reales, retrata la historia a una ex agente encubierta de la CIA.

EXPOSICIONES

FABRICIO LARA Y SUS CUADROS
En la exposición, se verá el resultado del carácter dialéctico y el resultado estético descritas en un cuadro como objeto estético polisémico. **La muestra se puede ver en la Manzana Uno. A partir de las 14.00.**

'SENSACIONES TÉRMICAS' DE JORDÁN
El artista plástico, Ricardo Jordán, presenta su muestra pictórica en la que el artista pone la mirada en el paisaje urbano y en los alrededores de Santa Cruz. **Se expone en las galerías de la Casa de la Cultura.**

MUESTRA DE LA SINESTESIA SE EXPONE
Son 60 fotografías del artista plástico Joaquín Carvajal. Se inspira en el oriente boliviano, personajes del Tarot, y Amazonas, una ficción futurista del territorio. **Se exhibe en las galerías frente a la Plaza, desde las 15.00.**

2010. LA HISTORIA DEL FUNDADOR DE FACEBOOK SE HA CONVERTIDO EN UN FIEL REFLEJO DE LA REVANCHA DE LOS NERD.

COMPORTAMIENTO El chisme es una de las actitudes frecuentes en todos los estratos sociales.

La imagen del ricacho más joven del planeta dándole compulsivamente al F5 al final de La red social domina la cosecha cinematográfica de 2010. La demoledora soledad del magnate Mark Zuckerberg ¿todo un misterio existencial, perfectamente canalizado a través de la musculatura derrumbada de Jesse Eisenberg? sintetiza una de las grandes paradojas de nuestro tiempo: la discapacidad emocional de quienes ahora mismo mueven los hilos de las nuevas formas de interacción humana. En otras palabras, la película de David Fincher, con guión de Aaron Sorkin, desvela que tras la mayor maquinaria jamás creada para hacer amigos se esconde un misántropo macerado en la bilis de su cósmica soledad.

La cultura nerd tiene, pues, su primer gran mito trágico gracias a esta película que, de hecho, corona una temporada que bien podría llevar por subtítulo La revancha de los novatos.

UNA NUEVA OLA. todo lo interesante ha tenido lugar en territorios marginales: entre las piernas de palillo de Scott Pilgrim y los ojos luminosos del mono imaginado por Apichatpong Weerasethakul se despliegan las múltiples pieles de un nuevo imaginario forjado por (y quizá para) el raro de la clase. Todo eso en un año que, recordémoslo, ha mostrado a quienes tenían todos los números para ser delegados de curso ¿Tom Cruise y George Clooney? haciendo ejercicios de ridículo espantoso en los sanfermines de Cádiz o en improbables burdeles italianos donde suena La bámbola.

En su lúcida, iluminadora crítica a La red social, la escritora Pola Oloixarac señalaba que la película de Fincher "muestra el ascenso de los nerds en la carrera darwinista. Su paso de minoría oprimida a clase dominante culmina triunfal con la controversia que pone en escena la red social". ●

El País de España
elsol@edadsa.com.bo

EL 2010 QUE SE FUE TAMBIÉN HA SIDO EL AÑO DE LA **animación con destacadas películas en 3D como Toy Story 3.**

EN FORMA

MARC ANTHONY
SOLUCIONA LÍOS IMPOSITIVOS
El cantante puertorriqueño Marc Anthony, marido de la también cantante y actriz Jennifer López, aseguró ayer a través de sus representantes, que recientemente alcanzó un acuerdo con las autoridades estadounidenses para solucionar sus cuestiones pendientes con el fisco. / EFE

CALAMARO
DESMIENTE RUMORES
El rockero argentino Andrés Calamaro pidió respeto para su esposa, la actriz Julieta Cardinali, ante los insistentes rumores que especulan con la separación de la pareja por el supuesto romance del artista con una joven modelo. ●

Encuentra SOL EL SOL DE SANTA CRUZ en:

- **Central:** Av. Cristo Redentor, Km. 7, El Remanso
- **Sucursal:** Av. El Trompillo, No. 1082 (2do. Anillo)
- Rotonda Cristo Redentor
- Rotonda 2do Anillo y Av. Pirai
- Rotonda 3er Anillo y San Martin
- Rotonda 2do Anillo y Santos Dumont
- 3er Anillo, Zona UDABOL
- Bio Petrol:
  2do anillo y Av. Alemana
  2do anillo y Av. Beni
  2do anillo y Av. Cotoca
  3er anillo y Av. Roca y Coronado
- Genex:
  Av. Cristo Redentor esq. 3er anillo externo
  2do anillo entre Piraí y Grigota
  2do anillo esq. escuadrón Velasco
  2do anillo esq. Ismael Montes
- Farmacia Chavez:
  Av. Paraguá y 3er Anillo externo
  Av. Cañoto esq. calle Mercado
  Doble Vía La Guardia (3er y 4to anillo)
- Multipartes:
  Av. Cristo Redentor entre 2do y 3er anillo
  Av. Grigota entre 2do y 3er anillo
  Av. Paragua entre 4to y 3er anillo
- Toby
  Calle Ayacucho, entre libertad y 21 de mayo
  2do anillo esq. Av. San Aurelio
  2do anillo entre Av. Alemana y Av. Beni
- Plaza 24 de Septiembre
- Biblioteca Pública
- Librería Ateneo, Design Center
- Centro Boliviano Americano
- Banco Económico
- Clínica Incor
- Clínica Niño Jesús
- Clínica y Centro Méd. Foianini
- Gimnasio Body Company
- Gimnasio Premier
- UPSA
- NUR
- UDABOL
- UNIFRANZ
- UCEBOL
- UTEPSA
- Univ. Domingo Savio
- El Buen Gusto
- Bocaccio
- Las Cazuelas
- Salón de Té La Tertulia
- Alexander Coffee
- Kaaba Cine Center
- MED Restobar
- Mr. Café
- Mr. Bread
- Leo's Café
- Fridolín
- Solo El
- MAM
- Pigas
- Slatkis
- Country Club Las Palmas
- Club Polanco
- Tennis Club
- Caballero Elegante
- Supermercados Sian
- Panadería Los Abuelos
- Casa de Pan
- Empanadas Wistupiku
  Av. Monseñor Rivero
  Av. Irala
- Total Service
- Surtidor ALI:
  Av. Cristo Redentor Km7

CENA. EL DIRECTORIO JUNTO AL PERSONAL DE LA CLÍNICA BRINDARON POR LOS ACIERTOS DE LA GESTIÓN 2010 Y POR UN PRÓSPERO AÑO 2011 PARA TODOS SUS CLIENTES E INVITADOS ESPECIALES.

CELEBRACIÓN. El directorio junto al plantel administrativo presentaron su informe de cierre de gestión.

FOTOS: WILSON GALLARDO

ANFITRIONES. Alfredo Romero junto a su esposa Elsa de Romero.

En instalaciones del Círculo de Amigos de la calle Independencia la clínica Incor ofreció una cena de cierre de gestión en la que presentó los logros obtenidos durante la gestión 2010; Innovación tecnológica y la máxima Certificación de Oro en esterilización que otorgó la compañía 3M para Santa Cruz.

BRINDIS. El directorio en representación del Dr. Alfredo Romero, invitó a brindar por los aciertos de la gestión y por un próspero Año Nuevo a los 68 invitados; personal técnico y administrativo e invitados especiales, que se deleitaron con una cena y de postre una torta de Alexander Coffee y para cerrar la velada pasada la medianoche se entregaron obsequios a los presentes.

Rosalyn Salvatierra
elsol@edadsa.com.bo

TRES. Alison Espinoza, Patricia Camargo junto a Pablo Salvatierra.

INVITADOS. Federico Bellido con Martha Ávila.

COLEGAS. Ruth Villarpando y Rosario Bacovik.

COLEGAS. Mario Yanelas, Erland Vaca Diez y Eduardo Velasco.

¿Dónde amarro la hamaca?

ELEMENTO. SEPA QUÉ DEBE TENER Y DÓNDE COLOCAR ESTE ARTÍCULO.

Descanso en el jardín o en la terraza. Las hamacas se han constituido en el accesorio ideal para complementar la decoración de la terraza, el jardín e, incluso, de una habitación interior, gracias a sus exóticos y coloridos diseños, también se puede ver como un 'mueble' que provee descanso y relajación.

La decoradora Marcela Jiménez asegura que los cruceños incorporan este elemento dentro de su hogar basado en el estilo de la casa y buscan la más adecuada.

LA ELECCIÓN. Las hay en diferentes estilos, largos y diseños, las más requeridas son las chiquitanas y guarayas que se caracterizan por su elaboración con hilos artesanales y a mano. Algunos las diseñan sobre medidas, el consejo de Jiménez es que adquiera una cuyas dimensiones sean de 2,20 x 1,50 metros para tener mayor comodidad y seguridad.

CADA DETALLE. Hay que tener en cuenta detalles como el muro o soporte donde se va a colgar, que debe ser lo suficientemente fuerte para aguantar el peso de una persona. Si no es seguro, debe reforzarlo para evitar accidentes. También hay que ver las cuerdas que se utilizan para amarrarla, éstas deben ser durables y hay que revisarlas con frecuencia para comprobar que no se debiliten.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

ARTE MANOS
Hay la hamaca guaraya trenzada a Bs 800 y la telar a Bs 500 y 400. También hay para bebés. Feria Barrio Lindo, pasillo El Salvador. Telf:790-22626.

FRUTOS DE LA TIERRA
Ofrece hamacas chiquitanas de 2 y 3 plazas tejidas a mano en varios colores. Hay a Bs 450 y Bs 800. Calle 24 de Septiembre No 690. Telf:3-974348.

El Día

SUSCRÍBETE HOY

Beneficios de ser suscriptor

- Tener la comodidad de recibir el periódico en su hogar o en su oficina.
- Recibir complementariamente el periódico " El Sol de Santa Cruz".
- Recuperar Crédito Fiscal con la factura.
- Ahorro de Bs. 327 *
- La entrega puntual de su periódico garantizada todos los días.
- Ganar días de entrega gratis.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340

suscripciones@edadsa.com.bo | También puedes suscribirte en: www.eldia.com.bo

* Ahorro en la modalidad anual.

¡Celebre! El Día que estaba esperando llega a la puerta de su casa. Con un diseño más renovado que nunca, las noticias sobresalientes con toda la información adicional y la opinión de los protagonistas.
Llegó El Día, la herramienta indicada para conocer la realidad que nos rodea.

Un espacio para el estudio

Personalizado y cómodo

LUGAR. LA SALA DE ESTUDIO NECESITA DE UN DECORADO ESPECIAL Y CON BUEN GUSTO.

Un ambiente tranquilo pero con estilo. Durante la época escolar o de clases universitarias se hace más necesario tener en cuenta ciertos criterios para que todo lo que esté alrededor contribuya en las actividades de la época, un espacio ideal es la sala de estudio que puede ser acondicionada con los elementos necesarios y complementos al gusto de cada persona.

TENER EN CUENTA. Uno de los más importantes factores a tener en cuenta es la comodidad con la que se cuenta a la hora de estudiar, explica el decorador Osman Ribera, pues no se trata sólo de un tema de silencio y concentración, sino que la luz, las distancias y los materiales con que están fabricados los muebles cumplan también un importante papel y por ello hay que saber distinguirlos .

LOS MUEBLES. El experto recomienda tener en cuenta que esta decoración está basada en la selección de muebles, se debe contar con una estantería con los compartimientos adecuados, lo mas recomendable es que esté al lado de la ventana, puesto que la luz natural no permitirá grandes esfuerzos de tu visión y además evitarás gasto innecesario de energía eléctrica. Hay que poner cada cosa al alcance para evitar pérdidas de tiempo y un bote de basura para colocar papeles es imprescindible.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

INFALTABLES

De ser posible ubica frente a tu lugar de estudio una pizarra en la que puedas apuntar tareas pendientes que servirán como ayuda memoria. Ten a la mano útiles de escritorio con los que te ayudarás para cuestiones prácticas que se presentan siempre al trabajar.

TOQUE PERSONAL

Que sea un espacio de estudio no significa que no necesite decoración, siguiendo tus gustos personales, puedes incorporar algún cuadro , portaretratos en los muebles y alguna planta que imprimirá un toque de calidez en el lugar, además de colaborar para purificar el aire.

CLARIDAD

Puedes incorporar algunas lámparas que refuercen la luz del lugar cuando así lo necesites, puede ser una lámpara de techo central y una de complemento sobre el escritorio. Por último es fundamental contar con ventanas que garanticen el acceso de la luz natural.

COMPORTAMIENTO. NO PODER DORMIR O ESTAR AL OTRO DÍA CON MUCHO SUEÑO ES MUY FRECUENTE EN LAS MUJERES. ES A CAUSA DE PROBLEMAS BIÓLOGICOS

Muchas mujeres se quejan permanentemente por la falta de sueño o por el exceso de bostezos durante el día, pero levantarse periódicamente con este problema después de no haber podido pegar un ojo en toda la noche es un signo de preocupación en ellas aunque este mal según el neurólogo David G. Fernández se debe en el mayor de los casos a las condiciones biológicas únicas de la mujer.

PROBLEMA EN ELLAS. "El sueño es una necesidad humana básica tan importante para una buena salud como la dieta y el ejercicio", explica el especialista ya que cuando se duerme, el cuerpo descansa pero el cerebro está activo. "Las personas necesitan de siete a nueve horas de sueño cada noche para funcionar bien al día siguiente, las mujeres más que los hombres tienen dificultad para dormirse y para mantenerse dormida, lo que a falta de suficiente sueño resulta en somnolencia durante las horas del día" dice.

¿CUÁL ES CAUSA?. Según el neurólogo las condiciones biológicas únicas de la mujer como el ciclo menstrual, el embarazo y la menopausia pueden afectar qué tan bien duerme una mujer.

FALTA O EXCESO DE SUEÑO
En la mujer se debe comprender que los cambios biológicos y los hábitos en su estilo de vida pueden ayudar a que ellas disfruten de una buena noche de sueño.

Otros factores que influyen en el sueño son el estrés, estado de ánimo, enfermedad, medicamentos, dieta y estilo de vida.

EN EL CICLO MENSTRUAL. El 50% de las mujeres durante la menstruación reporta hinchazón que puede ocasionar sueño perturbado de dos a tres días cada ciclo menstrual. Estos cambios pueden estar relacionados al aumento y disminución de los niveles de hormonas en el cuerpo. La hormona progesterona, que aumenta después de la ovulación puede causar que algunas mujeres se sientan más somnolientas o fatigadas.

EMBARAZO. Los problemas relacionados al sueño son más frecuentes mientras el embarazo progresa debido a los cambios en el cuerpo.

MENOPAUSIA. Según Fernández la menopausia es una época de cambios mayores hormonales, físicos y psicológicos para las mujeres aunque los síntomas de menopausia varían de mujer a mujer, por lo general desde la perimenopausia hasta la posmenopausia, las mujeres reportan la mayor cantidad de problemas de sueño acompañados por depresión o ansiedad.

Roxana Ibáñez Machado
ribanez@edadsa.com.bo

DORMIR LO SUFICIENTE ES VITAL PARA LAS PERSONAS
Pero la misma importancia debe alcanzar la calidad de sueño.

EN FORMA

EFECTIVOS

Consejos para conciliar el sueño

Haga ejercicio regularmente, pero termine de hacerlo por lo menos tres horas antes de acostarse. Puede aliviar algunos de los síntomas y aumentar la cantidad de sueño profundo.
Evite alimentos y bebidas altas en azúcar (incluyendo miel, almíbar), cafeína (café, gaseosas, té, chocolate) y alcohol antes de acostarse ya que causan en cierta forma insomnios./ sueños.com

PROCESO

Durante el embarazo hay formas para dormir

En el tercer trimestre del embarazo, duerma sobre su lado izquierdo para permitir el mejor flujo de sangre hacia el feto y hacia su útero y riñones. Evite acostarse sobre su espalda (boca arriba) por mucho tiempo. Beba muchos líquidos durante el día y disminuya antes de la hora de acostarse./Internet

LOGRO

Algunos tips que ayudan al descanso

Desarrollar una rutina para ir a dormir alrededor de la misma hora cada noche, ayudará a que su cuerpo forme buenas costumbres de sueño. Es buena idea retirar las distracciones o cualquier cosa que pueda hacerle perder la concentración al momento de dormir en su recámara; esto incluye la televisión o las mascotas./ es.bodylogicmd.com

Las manchas no son eternas

TRUCOS. LA RAPIDEZ EN TRATAR ESAS MOLESTAS MANCHAS EN LA ROPA ES FUNDAMENTAL.

Es habitual que, tras meter en la lavadora una prenda con una mancha, ésta siga en su sitio. Para que esto no ocurra, hay que tratar la mancha antes de utilizar la lavadora. Muchas sustancias se introducen en el tejido de tal forma que, si no se trata de antemano, el rastro que dejan no sale con un simple lavado. Éstos son algunos consejos para eliminarlas.

EL PUNTO CLAVE. Ante la amenaza de una mancha, limpie cualquier cosa que caiga sobre las telas de inmediato, porque si se incrusta es más difícil de eliminar.
No la frote. Absorba o rasque la sustancia derramada. No utilice agua caliente porque "cuece" la sustancia y deja una marca permanente. Es más fácil quitar la mancha por el revés y recuerde limpiar siempre con movimientos circulares, desde el exterior hacia el centro para que sea más efectivo.

ENFRENTE EL PROBLEMA. Hay pasos a seguir cuando ocurre ese momento inesperado, por ejemplo: si la sustancia es sólida, quítela con una espátula.
Ante una mancha de grasa aplique detergente líquido y frote; después lave la prenda con agua muy caliente. Si se le ha derramado zumo de fruta o vino, eche sal para que absorba la sustancia. Si se trata de otros líquidos, séquelos con papel absorbente o límpielos con un trapo. Después, ponga la prenda a remojo en agua fría.
Si cae líquido sobre una prenda no lavable, use arcilla absorbente o polvos de talco para secarlos. Después limpie la mancha.

¿CÓMO UTILIZAR LOS QUITAMANCHAS? Use cantidades pequeñas, hágalo cerca de una ventana abierta y lejos del fuego, tampoco mezcle solventes, también aclare abundantemente y lave si la prenda lo permite.

Internet
elsol@edadsa.com.bo

HAY QUE TOMAR EN CUENTA ANTE LAS MANCHAS

Que algunas de ellas no salen si no se tratan antes del lavado de la prenda.

1 MANCHAS DE SUDOR. Para quitar estas manchas dejadas en la ropa, utilizar limón con carbonato, y dejarlo unos minutos, esto se puede hacer dos veces por semana.

2 MANCHAS DE TINTA. De pluma fuente o de bolígrafo: sumergirla en leche tibia o jugo de limón durante una hora. Enjuagar con agua.

3 MANCHAS DE SANGRE. Lave en agua fría con un poco de sal. Si está seca, frote con un cepillo y ponga a remojo con detergente.

4 MANCHAS DE SALSAS. Diluir la mancha con agua fría y después frotarla bien con un poco de vinagre o bicarbonato de sodio.

EN FORMA

CAUSAS

Cosméticos en la mira

Cuando la mancha es por pintura labial, trátela con un solvente para la limpieza en seco o con alcohol metílico; después lave la prenda en una solución de detergente líquido y amoníaco. Si es crema base, frote con detergente líquido y aclare. Si es esmalte de uñas, trátelo con acetona, limpie y lave. Si es perfume, elimine con amoníaco, aplicado directamente de la botella. Lave con un detergente líquido./revistaconsumer.es

EFECTIVO

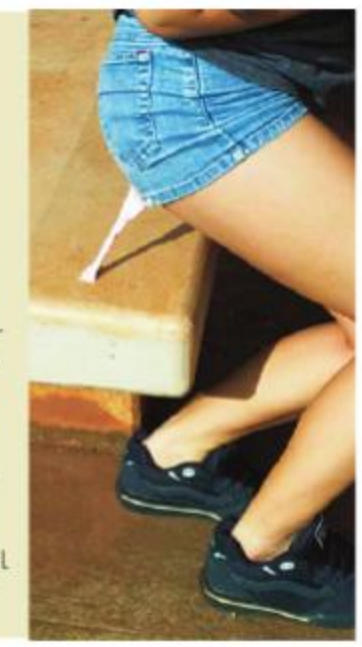
Frente al aceite y el café

Si la mancha es de aceite vegetal, empape la prenda y trátela con alcohol metílico y un poco de vinagre blanco. Elimine la mancha residual con varias aplicaciones de solvente para la limpieza en seco.
Café o té. Se quitan remojando la prenda en agua tibia con detergente y luego enjuague con abundante agua fría./manchas.com

TRUCO

Saque el chicle y la cerveza

Cerveza. Deje la prenda a remojo en vinagre blanco y, si es necesario, en un detergente biológico. Aclare. Lave con agua caliente.
Chicle. Meta la prenda en el congelador o frótela con cubitos de hielo hasta que se congele el chicle y se desprenda fácilmente. Trate los restos con alcohol metílico o con thinner./femeninas.com



ORIENTE . AURORA LO CEDIÓ AL EQUIPO REFINERO PARA ESTA TEMPORADA. ES UN HECHO QUE VUELVE DANILO PEINADO.

La dirigencia de Oriente se ajustó bien los cinturones para de una vez por todas lograr que sus jugadores firmen contrato. Lo vital es que apareció la plata, lo cual por ejemplo hizo posible que el lateral Miguel Hoyos se quede y que jugadores como el defensor Alejandro Schiapparelli y el volante Joselito Vaca acepten continuar en el plantel campeón del 2010. En el afán de armar un gran equipo, se conoció ayer que el mediocampista montereño Jaime Robles será el nuevo refuerzo del equipo que dirige Ariel Cuffaro Russo. El arreglo se dio entre el presidente de Aurora, Rodolfo Acevedo, y el titular interino del club refinero, Álvaro Velasco. "Hay un acuerdo entre instituciones. El presidente de Aurora nos informó que cedía al jugador con quien ahora debemos acordar los términos de su contrato", sostuvo Velasco.

SUÁREZ O ETULAÍN. Velasco informó que sólo restan detalles para firmar con el arquero Hugo Suárez, pero aclaró que de no llegar a un acuerdo está la opción del uruguayo Michael Etulaín. "Lo que falta definir con Hugo (Suárez) son detalles mínimos por lo que consideramos que en las próximas horas lo cerramos. Tenemos la opción de Etulaín, un arquero que conoce a Oriente y tiene ganas de volver al club", dijo el directivo

PEINADO. Velasco informó que prácticamente es un hecho que el delantero uruguayo Danilo Peinado aceptará la oferta de Oriente, por lo que espera verlo el lunes 4 de enero en la pretemporada.

Carlos Jordán Paz
cjordan@edadsa.com.bo

16
DÍAS
Faltan para el debut de Oriente en el torneo Adecuación

17
FEBRERO
En el primer partido de Oriente en la Copa Libertadores.

ÁLVARO VELASCO, PRESIDENTE INTERINO DE ORIENTE.
'Empezaremos el 2011 sin deber a ningún jugador del plantel campeón.

VOLANTE . Jaime Robles jugó la temporada 2009 en Blooming.

GAMBETA

LATERAL
IGNACIO GARCÍA AÚN NO PUEDE VOLVER A JUGAR POR SU LESIÓN.
El retorno del lateral cruceño Ignacio García al trabajo deberá esperar un tiempo más porque el jugador encara la última etapa de recuperación y esto dificultaría que firme con un club, aunque admitió que en el segundo semestre del año espera fichar por un club nacional o del exterior.

DELANTERO
JOSÉ CASTILLO PODRÍA DEBUTAR EL PRÓXIMO JUEVES EN SU NUEVO CLUB
El delantero José Alfredo Castillo fue presentado el pasado martes como nuevo refuerzo de Estudiantes Tecos de México. El ex Blooming no pudo debutar anoche frente a Atlas, pero es probable que lo haga el próximo jueves en el cierre de un cuadrangular.

BOLÍVAR
HOYOS SE INCLINA POR EL ARQUERO ARGENTINO MARCO ARGÜELLO
El nuevo entrenador de Bolívar, el argentino Ángel Guillermo Hoyos aprueba que se fiche a su compatriota Marco Argüello a quien dirigió en el Anorthosis Famagusta, de Chipre. También en los planes del estratega está el volante cruceño Ronald García y al delantero Ricardo Noir.

UNIVERSITARIO
CHACIOR QUIERE PELEAR LA PUNTA EN EL TORNEO ADECUACIÓN
El entrenador de Universitario de Sucre, el argentino Claudio Chacior, sostiene que su objetivo es armar un equipo muy competitivo esta temporada para pelear los primeros lugares del torneo Adecuación, que comenzará el próximo 15 de enero.

VOLANTE CENTRAL COLOMBIANO

Diego Valdés llega para la academia cruceña

La dirigencia de Blooming concretó ayer el fichaje del volante central colombiano Diego Valdes (foto) quien jugó la temporada pasada en Deportivo Cali de Colombia.
El jugador, de 29 años, llegará hoy a la capital cruceña para ponerse mañana a las órdenes del técnico Carlos Aragonés.
Lo interesante de este futbolista es que puede jugar en dos puestos a la vez. Su anterior club lo utilizó más como defensor central, lo cual seguramente influyó en la decisión de Aragonés que podrá utilizarlo en la temporada en ambas posiciones si un caso la situación lo amerita.
"Hemos llegado a un acuerdo con Valdés, un jugador con experiencia y de buen recorrido en el fútbol colombiano. Llega este sábado para firmar su contrato", sostuvo ayer Carlos Bendek, presidente de Blooming.
Bendek también anunció que el fichaje del volante Limberg Gutiérrez está en manos del técnico Carlos Aragonés y adelantó que las charlas con el defensor Juan Manuel Peña están muy avanzadas.

GAMBETA

SUB 20
BOLIVIA INSCRIBIRÁ A 20 JUGADORES
La Federación Boliviana de Fútbol tiene hasta el próximo 6 de enero para inscribir a 20 jugadores que participarán en el torneo Juventud de América a realizarse del 16 de enero al 12 de febrero en Perú. Bolivia está en el grupo B con Ecuador, Paraguay, Colombia y Brasil.

REAL POTOSÍ
JUÁREZ REFUERZA EQUIPO LILA
El lateral Ariel Juárez, de los registros de Bolívar, es la cara nueva de Real Potosí, equipo al que llegó en calidad de préstamo por 18 meses. El defensor argentino Diego Salvatierra también se incorporó a las prácticas.

GUABIRÁ
PEDRO HIGA INTERESA A LOS ROJOS
El experimentado arquero beniano Pedro Higa es una opción que maneja la dirigencia de Guabirá para que refuerce el equipo norteño en esta temporada. Higa, que estuvo el año pasado en Real Mamoré, podría iniciar el próximo lunes la pretemporada con el técnico Claudio Marrupe.

FÁBRICA DE 'ESTRELLAS'

MUNDIALITO. LA ACADEMIA TAHUICHI ALISTA EL XVI MUNDIALITO "PAZ Y UNIDAD". SERÁ DEL 9 AL 16 DE ENERO DE 2011.

El domingo 9 de enero comenzará el XVI Mundialito "Paz y Unidad" organizado por la Academia Tahuichi. No es un campeonato más, literalmente es una fábrica de estrellas del fútbol internacional y boliviano en particular. Para reforzar esta tesis, sólo hace falta repasar la historia, los hechos por si mismos.

LOS GRANDES EQUIPOS: Participaron de este evento equipos de la talla de Real Madrid de España, Bayern de Munich de Alemania, Boavista de Portugal, Brondbly de Dinamarca, Atlas, América, Tecos, Necaxa y Cruz Azul de México, Boca Júnior, Independiente, Vélez y River Plate de Argentina, Saint Benedict's de Estados Unidos, Olimpia y Cerro Porteño de Paraguay, Peñarol, Defensor Sporting y Danubio de Uruguay, Flamengo de Brasil, Selecciones Nacionales de Brasil, Venezuela, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Estados Unidos y Paraguay que junto a Florida y Tahuichi de Bolivia

ESTRELLAS MUNDIALES: En su naciente trayectoria deportiva, estrellas de la talla de Iker Casillas de Real Madrid y la selección de España, Fabián Carini de la selección uruguaya, Roque Santa Cruz de Bayern de Munich Alemán y la selección paraguaya, Maldonado de Chile, Carlos Hurtado de México, Rolfi Montenegro de Independiente, Diego Depetris de River Plate de Argentina, pasearon su fútbol en este Mundialito.

BOLIVIA FOR EXPORT: A su turno los bolivianos también se mostraron en gran nivel. En conjunto la Tahuichi aportó grandes futbolistas al balompié nacional partiendo de los Marco Etcheverry, Erwin Sánchez, Juan Manuel Peña, Jaime Moreno, Ronald García, Aris de Grecia, que si bien no jugaron los mundialitos, pero se suman a los que sí lo hicieron como Juan Carlos Arce, Corinthians de Brasil, Joselito Vaca, Sergio Jáuregui, Ricardo Verdúguez, Raúl Gonzales de Blooming, Jhasmany Campos, Alcides Peña, Juan Noe Siles de Oriente Petrolero, Hugo Suárez de Wilstermann, Carlos Arias de The Strongest, Gualberto Mojica de Ecomax de Rumania, el goleador José Alfredo Castillo que milita en Los Tecos de México.

LAS NUEVAS FIGURAS: El Mundialito ha permitido exportar directamente a jugadores juveniles como José Luis Ortiz al Bayern de Munich Alemán, Carlos Hugo Tordoya Al Arsenal de Argentina, Gustavo Pinedo del Cádiz de España.

Coco Urquizo
www.elsol.com.bo

15
EQUIPOS
animarán la competencia entre clubes y selecciones nacionales.

"Como todos los años estamos preparados para recibir a todas las delegaciones".

Wálter Díaz
JEFE DE PRENSA TAHUICHI

"CAJETA" JUSTINIANO VUELVE A SANTA CRUZ
Es el técnico de la Academia de Fútbol de Virginia.

GAMBETA

ENTRENAMIENTOS

Wilstermann busca cancha

Con el propósito de contar con la cancha 6 del estadio Félix Capriles, además de un camarín para el plantel el presidente de Wilstermann, Víctor Hugo López espera una respuesta positiva de los ejecutivos del Sedede, de Cochabamba con respecto a la propuesta económica que les hicieron conocer para el pago del alquiler. "Tenemos que arrancar el operativo Copa Libertadores en febrero, para ello queremos seguir en el estadio" indicó el titular. APG

ADECUACIÓN

Aurora suma los refuerzos

"Las contrataciones continuarán hasta el 31 de marzo, que es el día final para inscribir a los jugadores ante la Liga", dijo Rodolfo Acevedo, Presidente de Aurora. Los jugadores que seguirán en el equipo son Silvio Dulcich, Iván Huayhuata, Jaime Robles y Jair Reinoso, además de los que alternaron ocasionalmente Roberto Rivas, Ronald Rodríguez, Rodrigo Borda, Caleb Cardozo, Ramiro Mamani, también se espera a Aquilino Villalba.

CONTRATACIONES

Universitario limita el cupo

Claudio Chacior, técnico de Universitario dijo que hasta el lunes espera contar con toda la planilla para continuar con el trabajo de preparación pensando en el inicio del torneo Adecuación previsto para el 15 de enero. Con la llegada del arquero Jorge Ruth y el delantero paraguayo Pedro Velásquez el equipo chuquisaqueño poco a poco va tomando forma. Antes se sumaron siete contrataciones, y el cupo es para diez pues se espera la incorporación de los nacionales Edgar Olivares, Julio César Cortez, y el argentino Matías Marchesini. APG

MARCO BULACIA Y CHAVO SALVATIERRA. INICIAN HOY SU INTERVENCIÓN EN EL RALLY DAKAR

Con los ánimos elevados, el binomio Marco Bulacia y Fabián Cretu esperan que se levante el telón de la edición 32 del Rally Dakar que comienza hoy con la largada promocional al pie del obelisco en Buenos Aires, Argentina y finalizará en el mismo lugar el próximo 16 del presente.

HACE HISTORIA.
El piloto sabe que los esfuerzos económicos (la mayor parte sale de su bolsillo y de YPFB Transporte, su único patrocinador) están dando los frutos deseados.
"Todo está marchando como se lo ha planificado y espero que cuando la prueba comience no tengamos ningún problema y podamos acabar la prueba sin sobresaltos", indicó en contacto telefónico.
La presencia de Bulacia marca un hecho histórico para el automovilismo boliviano, ya que es la primera vez que un piloto nacional interviene en la mítica competencia que finalizará el próximo 16 del presente mes.

CHAVO. Afrontando la carrera de su vida, como él la calificó Juan Carlos Salvatierra, más conocido como "Chavo" está optimista en lograr buenos resultado en la prueba más dura del automovilismo deportivo en la que también incluyen motos de 2 y 4 ruedas, como lo hacen en el Rally Dakar.

EXPERIENCIA LE SOBRA.
Al momento de su partida Salvatierra indicó que va al Dakar con la finalidad de buscar un lugar en el podio y no a ganar experiencia.
Afrontará la prueba como miembro del equipo Tamarugal Honda Racing, quienes tendrán la misión de hacerle frente a los grandes equipos de esta división como KTM que domina la prueba en las últimas nueve versiones.
Ayer por la mañana por fin pudo ensayar la moto Honda CRF 450 X y en horas de la tarde dejó la máquina en el parque cerrado donde a partir de hoy será su fiel compañera hasta que finalice la competencia. La largada promocional está fijada para las 13.00 de hoy.

ALGO MÁS

>>MARCO BULACIA:
Ayer por la mañana el piloto realizó algunos ensayos en la vagoneta Subaru Forester Raid, por la tarde tomó su lugar en el parque cerrado ubicado sobre la avenida 9 de Julio donde hoy desde las 13.00 (hora boliviana) se dará inicio a la largada promocional de la edición 32 del Rally Dakar.
Marco competirá en el grupo autos T-2, que está reservada para aquellos pilotos que intervienen en la prueba por primera vez.

>>JUAN CARLOS SALVATIERRA:
Afronta la competencia con los mejores ánimos, tomando en cuenta que para esta edición la organización decidió que todos los pilotos del grupo de motos compitan con una misma cilindrada: 450 c.c. "Esto nos hace correr a todos en igualdad de condiciones", afirmó el piloto a quien le preocupa las etapas de arena, las que se disputarán desde el 4 del presente mes cuando la prueba ingrese a suelo chileno por el desierto de Atacama.

400
MIL DÓLARES
es el monto estimado que el piloto invirtió para el Dakar.

120
MIL DÓLARES
es el monto para correr en motos para esta carrera.

LÍNEA GRATUITA
800-11-4340
SOL
EL SOL DE SANTA CRUZ

CALENDARIO. SE ESPERA QUE LAS FIGURAS DE MICHAEL PHELPS Y USAIN BOLT VUELVAN A BRILLAR EN EL 2011.

Los campeonatos del mundo de atletismo y natación, programados para el próximo verano, constituirán un último ensayo un año antes de la celebración de los Juegos Olímpicos de Londres, mientras que el mundial de rugby marcará la otra gran cita de 2011.
Con las ausencias del atleta Usain Bolt y el nadador Michael Phelps buena parte de 2010, las grandes competiciones preolímpicas mostrarán el nivel de forma y las aspiraciones de las dos estrellas de los Juegos de Pekín en 2008.

REGRESA BOLT. Vigente campeón y plusmarquista planetario de 100 y 200 metros, desde el Mundial de Berlín en 2009, Bolt estuvo desaparecido casi toda la temporada.
El jamaicano no consiguió grandes marcas en 2010, pese a que había prometido que bajaría de los 9 segundos y 40 centésimas en 100 metros.
Ahora se le pedirá al menos que baje de la barrera de los 9 segundos y 50 centésimas en el Mundial de Daegu (Corea del Sur), que se disputarán el 27 de agosto al 4 de septiembre, una mejora de su actual récord planetario (9 segundos y 58 centésimas) que mostraría su capacidad de progresión.
Como Bolt, Phelps tampoco se prodigó en un año 2010 marcado por la desaparición de los trajes de baño que causaron polémica por su tecnología, capaz de aumentar el nivel competitivo de los nadadores.

EL REGRESO DE PHELPS. El campeonato del mundo de natación, programado en Shangai del 16 al 31 de julio, permitirá ver si Phelps, el hombre de las ocho medallas de oro olímpicas, todavía reina en la natación.

CHINOS CONFIRMARÁN HEGEMONÍA. Otra disciplina olímpica importante, la gimnasia, vivirá también otro Mundial, del 8 al 16 de octubre en Tokio, con el interrogante de comprobar si los chinos confirman la hegemonía que ejercieron en Pekín-2008.

MUNDIAL DE RUGBY. Asimismo, la atención mundial se desplazará a Nueva Zelanda, que albergará el séptimo mundial de rugby entre el 9 de septiembre y el 23 de octubre.

TODO APUNTA A LONDRES. Estas son algunas de las competencias más importantes que se desarrollarán en este año 2011 que será la recta final para los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

AFP
elsol@edadsa.com.bo

LA HORA DEL DESQUITE PARA BRASIL Y ARGENTINA

Después de una prematura eliminación del Mundial de Sudáfrica, Argentina y Brasil dispondrán del 1 al 24 de julio de una buena oportunidad para resarcirse en la Copa América, que se organizará en el país rioplatense.
Este evento constituirá la cita de fútbol más importante del año, junto al Mundial femenino, que se organizará en Alemania el próximo mes de junio.
Además, el mundo futbolístico vivirá otros acontecimientos como la posible reelección del francés Michel Platini como presidente de la UEFA, en marzo, y del suizo Sepp Blatter, como presidente de la FIFA, en junio.

14
MEDALLAS
olímpicas son las que ha ganado Phelp en toda su carrera.

6
PRESEAS DORADAS
ha conseguido Bolt, 3 de ellas en los Juegos Olímpicos 2008.

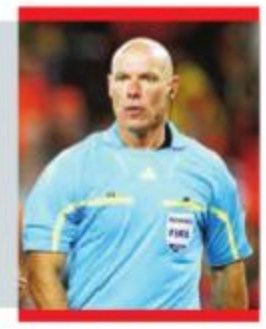
NUEVOS RETOS El 2011 marca la recta final junto a las olimpiadas.

GAMBETA

FÚTBOL
SALIDA INMINENTE
La marcha del delantero brasileño Ronaldinho del Milán es un hecho, según informa este viernes la prensa italiana, que subraya su regreso seguro a Brasil, donde se perfilan como una posibilidad para el futuro del futbolista el Gremio, el Flamengo y el Palmeiras.

TENIS
DJOKOVIC ES FAVORITO
El dúo serbio formado por Novak Djokovic, número tres mundial, y Ana Ivanovic, ex número uno, será una de las principales atracciones de la Copa Hopman de tenis, que se juega en Perth (Australia) y comienza hoy.

INGLATERRA
LA REINA CONDECORA A UN ÁRBITRO
Como cada año, la Reina Isabel II dio a conocer la tradicional lista de personalidades condecoradas con la Orden del Imperio Británico, y en ella estaba Howard Webb (foto) por su destacado papel en la final del Mundial de Sudáfrica. La condecoración se realizó ayer.



GUÍAS COMERCIALES

mi autazo

SÁBADO 1 DE ENERO DE 2011

www.elsol.com.bo

MOTONIVELADORA VOLVO

Sus.- 110.000

motoniveladora
volvo G720B 2003
valor 110.000

TELF. 77395199

HONDA SHADOW 2000

Sus.- 5.400

COLOR: PLATA
MOTOR: 650 cc
CAJA: 6 VELOCIDADES
TRACCION:
COMBUSTIBLE: GASOLINA

TELF. 343-0967 / 760-92760

HARLEY DAVIDSON HERITAGE 2002

Sus.- 12.500

COLOR: NEGRO
MOTOR: 1600cc
CAJA :6 VELOCIDADES
TRACCION:
COMBUSTIBLE: GASOLINA

TELF. 343-0967 / 760-92760

MITSUBISHI PAJERO 2007

Sus.- 31.000

COLOR: GRIS
MOTOR:3500cc
CAJA: SECUENCIAL
TRACCION: 4X4
COMBUSTIBLE: GASOLINA

TELF. 343-0967 / 760-92760

ESTE ES UN REGALO PARA

JO,JO,JO Consta de un full equipo, c/automatica velocidad crucero, 4x4 , modelo 2007 impecable. Si la quieres puedes llamar a los Cel:

77845739-75664415

Marcelo Ibáñez Ribera
Gerente General

Av. Cristo Redentor entre 3er y 4to Anillo,
c/ José Sciaroni, 4 cuadras antes de 4to. Anillo
Telf: (591-3) 3446666 - Fax: (591-3) 3441700

E-mail: ibanezmotors@cotas.com.bo

IBAÑEZ Motors

Autorizado por:
NISSAN

Ahora en Bolivia

Kendall
AUTOMOTIVE OIL

Un aceite de primera clase

Único aceite con:

TITANIO LIQUIDO™

- Protege y fortalece los metales internos del motor
- Menor desgaste
- Mejor lubricación

100% HECHO EN USA

Distribuidor autorizado en Bolivia
HQ Lubricantes SRL
Precios por mayor y menor Telf. 341-4178

COMPRAS/IMPORTACIONES
PARTES Y REPUESTOS DE VEHICULOS

DIR. AV NOEL KEMPFF MERCADO,
3ER ANILLO INTERNO # 1038,
ENTRE RADIAL 26 Y 27

Santa cruz de la sierra
591-3405910

www.adventurefactorysc.com

ADVENTURE FACTORY
Racing & OffRoad

Las mejores tiendas del mundo, en un solo lugar.

Auto Meter COMPETITION INSTRUMENTS | K&N | MSD IGNITION | sparco | HKS | momo ITALY

Productos, accesorios e indumentaria para caza,
pesca y campign de las mejores marcas en el rubro.
Equipos nauticos y venta de carnadas vivas.

50 AÑOS DE TRAYECTORIA

CASA ASBUN
IMPORTACIONES Y REPRESENTACIONES
CAZA / PESCA - CAMPING - NAUTICA - CARNADAS VIVAS

Av. Noel Kempff Mercado #1040 (Frente al ZOO)
Tel/Fax: 341-6447 / 341-6448 Cel: 721-03327 Email: alfredo7558@hotmail.com / eldoradofishing@yahoo.com
Santa Cruz - Bolivia

Abu Garcia | PELICAN | Shakespeare | REPEL

GUÍAS COMERCIALES
mi autazo
SÁBADO 1 DE ENERO DE 2011
www.elsol.com.bo

VENDO HERMOSO FJ CRUISER

HERMOSA FJ CRUISER, COLOR AZUL ELECTRICO, MODELO 2007, DE LUJO, SUPER EQUIPADO, A PRECIO REGALADISIMO
$US. **26.900.-**

CEL.: 76011490 - 77845739

CORRETEN

IMPORTACIONES Y REPRESENTACIONES
LA CASA DE LAS CORREAS

CORREAS
- Agrícolas
- Industriales
- Automotrices

MANGUERAS
- Gasolina y Derivados
- Aire - Agua
- Automotores

- Cintas transportadoras
- Correas planas de 3,4 y 5 lonas
- Grampas

CENTRAL: AV. CRISTO REDENTOR CALLE LAS MARAS # 2035
TEL: 3444747 - 3444748 - FAX: 3435300
SUCURSAL: AV. CRISTO REDENTOR (BANZER) # 12 TEL: 342-3311
SUCURSAL MONTERO: CALLE INDEPENDENCIA # 313 TEL: 920-8504
www.correten.com info@correten.com

SUPER VAGONETA MURANO

VENDO HERMOSA MURANO DE LUJO, EN $US. **20.500.-**, COLOR AZUL OSCURO, 4 PUERTAS, ASIENTO DE CUERO, CAJA MECANICA, MODELO 2005.

CEL.: 77845739 - 76011490

FJ CRUISER 2007

Sus.- 34.000

COLOR: NEGRO
MOTOR: 4000 cc
CAJA: AUTOMATICA
TRACCION: 4X4
COMBUSTIBLE: GASOLINA

TELF. 343-0967 / 760-92760

MAXGAS

Conversión de gas autorizado,
4 años de experiencia.

Regulación gratuita

3648353

2º Anillo C. Rio de Janeiro – Frente al Dorado

HERMOSA LAND ROVER 2001

DEFENDER AÑO: 2001
TRANSMISION: SECUENCIAL
TRACCION: 4X4
COMBUSTIBLE: DIESEL
COLOR: VERDE

TELF. 333-4133 / 77395602

CAMIONETA TACOMA AZUL 2007

TRANSMISION: AUTOMATICA
TRACCION: 4X4
COMBUSTIBLE: GASOLINA
CILINDRADA: 4000 V6
COLOR: AZUL ELECTRICO

TELF. 333-4133 / 77395602

OVANDO S.A.

Sus.- 26.000

VAGONETA MITSUBISHI MONTERO

Motor 3.2 cc Turbo Diesel,
Imp. Por Ovando, mod. 2004 caja
Automática/Secuencial. 190.000 Km.

Sus.- 28.000

VAGONETA JEEP WRANGLER RUBICON

Mod. 2008 Motor 3.8 cc Gasolina.
Imp. Por Ovando, Caja Mecánica.

INFORMES CEL. 336-5153

KOMATSU D61PX AÑO 2002 75.000 DOL.

Sus.- 75.000

TELF: 77395199

AVISOS VARIOS

Carta Mística escrita por Nuestro Señor Jesucristo

Copia de una carta escrita por el mismo JESUCRISTO, con letras de oro que fue hallada en la patena por manos de un sacerdote llamado Nicolás fuentes estando celebrando misa en el lugar del Venio distante una legua de Roma y fue hallada el 10 de Enero de 1849 y leída por un niño sordo mudo llamado Antonio Apellite y es como sigue:

Hijos míos: yo os amo y advierto que guardéis las fiestas y no trabajéis en ellas, que hagáis obras de piedad y misericordia o recéis el domingo primero asistiréis a los oficios divinos seréis humildes, unos para otros, amareis al prójimo principalmente a DIOS de todo corazón y si observáis vuestras obligaciones seréis llenos de bendiciones del cielo y si no, vendrán grandes castigos que serán guerras, hambres y otras calamidades. Yo os advierto que si no es enmendáis y guardáis las fiestas enviaré del cielo grandes tormentos y otros males y si la guardareis y ayunareis seguidos y rezareis un Padre Nuestro en memoria de la pasión y muerte que por vosotros he padecido os llenaré de bendiciones y a mas si esta mi carta copiareis y la leyereis con gran devoción y diereis copia de ella al que te pidiera seréis amados de DIOS y el que la guardase sin publicarla tendrá grandes trabajos hasta el día del juicio, los que la publiquen y den copia de ella aunque hubiesen cometido mas pecados que estrellas hay en el cielo, serán perdonados con tal que se arrepientan.

Bienaventurados los que tengan consigo esta carta, pues no tendrán trabajos en sus casas y poniéndolas sobre el vientre de una mujer estando por parir, parirá fácilmente quedando obligado a rezar tres Padres Nuestros y tres Avemaría, en memoria de la sangre que por vosotros he derramado en el arbo9l de la CRUZ.

Sabed que me habéis ofendido y que si no fuera por los ruegos de mi MADRE SANTISIMA ya tenía preparados grandes castigos y calamidades para descargar sobre vosotros. Otra vez os advierto que si no guardáis las fiestas, el ANGEL DEL SEÑOR, que subió al trono del cielo os hará libre del dominio para alivio de sus males. Así sea ayunareis las semanas de cuaresma e hiciereis penitencia y bien a las almas del purgatorio, principalmente a las necesitadas empleando para esta piedad las limosnas a los pobres, os prometo grandes misericordias. Mando no juréis mi nombre en vano ni tengas rencor con nadie, si cumplieréis este mandamiento tendréis otros bienes espirituales y corporales hijos míos prometo el cielo y la tierra a los que cumplan mis preceptos y los que no cumplan serán entregados a sus enemigos se abrirá la tierra y los tragara vivos, más por la bendita Santa Catalina, San Francisco, Santo Domingo, Santo Ángel Custodio, y el Santo de vuestro nombre tengo el castigo suspendido y si alguno dijese que esta carta es hecha por manos de hombre y no por la mía, será maldito el desecho él, y sus bienes como la sal en el agua. Al que trasladare esta copia de un lugar a otro le dará la gloria y al que le dé una limosna será bendito del cielo, él y toda su casa y el día del juicio no verá mi rostro airado ni sufrirá las penas del infierno, y el que quiera publicarla será bendito por mi Padre y mi Madre SANTISIMA y los SANTOS arriba indicados, y por el traslado de esta mi carta serán libres del demonio para alivio de sus males. Así Sea

VLADIMIR ROCHA Y FLIA.

VENDO

BARGUEÑO TARACEA

REFERENCIAS.
TELEFONO: 3 57 28 29
CELULAR: 79 82 33 28

TV SATELITAL

Con imagen y audio digital de calidad. Disfrute de la televisión satelital del futuro con canales de óptima señal digital.

HBO, CINN, DISCOVERY, ANIMAL PLANET, PLAY BOY, TNT, canales de todos los países y mucho más por tan sólo 250 $us., y olvídese de pagar mensualidades. Garantía real 150 canales.

77033776
Ojo. Para cualquier punto del país.

CLINICA DE REPOSO MONTE SINAI

Dra. Ma Aleira Schlüsselberg V.
MEDICO PSIQUIATRA

Ms. Salud Mental Universidad de León Barcelona, España

Estrés y Ansiedad · Depresión · Trastornos por Consumo de Alcohol y otras Sustancias Psicoactivas · Trastornos Nerviosos y Mentales Fobias · Ideas Obsesivas · Alteraciones de la Conducta · Trastornos del Aprendizaje Anorexia y Bulimia Nerviosa

3er. anillo externo, entre Radial 19 y Av. Piraí
Telf: 3520895 - Cel: 70855281 / Sta. Cruz - Bolivia

NAN BAO

批准文号：国药准字Z22022198

HOMBRE IMPORTANTE

Amor Dulce 100 % Natural

ELIMINA LA EYACULACIÓN PRECOZ

- Ayuda al Crecimiento del Pene (aumenta un 30 % de 3 a 5 cm.)
- Elimina la Disfunción Eréctil
- Ayuda al Riñón
- Ayuda al Dolor de Cabeza
- Tranquiliza los Nervios
- Rejuvenece el Cabello
- No afecta el Corazón
- Cura a los diabéticos

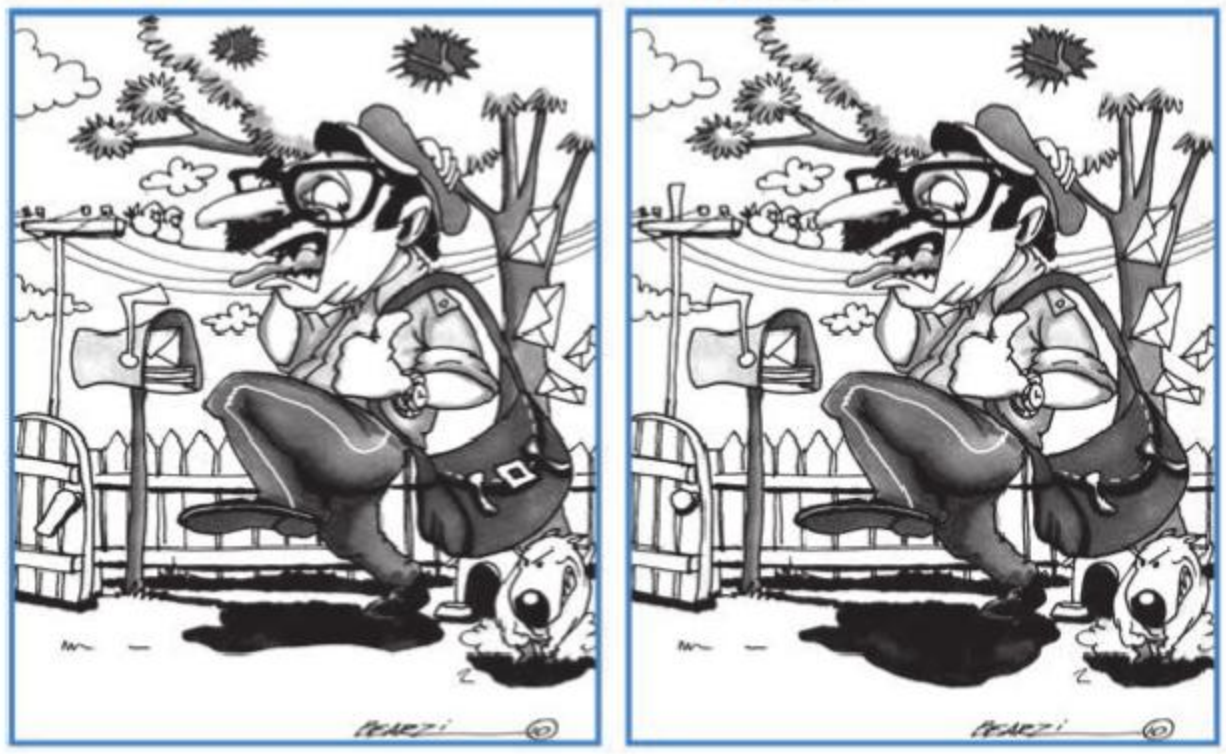
DRAGON

Telf. Of. 348-3311 • Cel: 700 55632

Farmacia - Licorería PEDIDOS AL POR MAYOR www.nanbao.com

Siete Diferencias

Encuentra las siete diferencias entre los cuadros



SUPER SUDOKU

¿Es capaz de resolver el desafío?

Complete el tablero (dividido en nuevo cuadrados mayores) llenando los casilleros con un número del 1 al 9 sin repetir ninguna fila (horizontal) o columna (vertical), ni en cada uno de los nueve cuadrados mayores

BÁSICO

¿Es capaz de resolver el desafío?

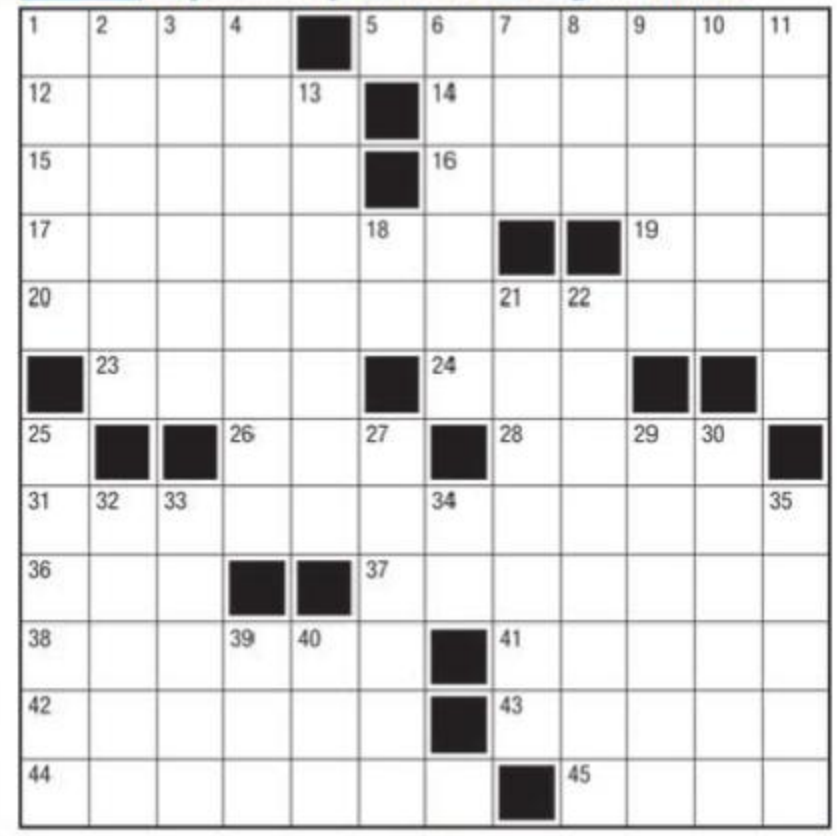
		2	1					3
6	5					2		
		4			7			1
	3	9		2			6	
							8	4
			6			1		
		6				7		
	8				5			6
9								

Roscas LOCAS

Encuentre las palabras escondidas en las roscas

CRUZADAS

Lo ponemos a prueba con el crucigrama del dia



HORIZONTALES

1. Andar por las calles. 5. Amenguar el tamaño de algo. 12. Armazón de correas que se ata al cuerpo a fin de sujetarlo. 14. Que tiene en la piel manchas en forma de haba. 15. Golpea la pelota con el bate. 16. Zorro ártico. 17. Infundir ánimo. 19. Forma musical moderna. 20. Utensilio para poner servilletas. 23. Grasura de un animal. 24. Pref. griego: un trillón de veces. 26. Asoc. Americana de la Nutrición (sigla). 28. (...Bator) Capital de Mongolia. 31. Persona que junto a otra arrienda algo. 36. Ejército Popular Revolucionario (sigla). 37. Especie de vid silvestre. 38. Guisado. 41. Hacen dócil a un animal. 42. Perseguir sin tregua. 43. Observado desde lo alto. 44. Aplacar, aquietar. 45. Las que se hallan cerca de mi.

VERTICALES

1. Trozos de calamar rebozado y frito. 2. Cordillera límite entre Asia y Europa. 3. Parte superior del estambre de las plantas con flores. 4. Volver a enviar. 6. Falto de consistencia, blanduzco. 7. Forma del verbo haber. 8. Se dirigía hacia algún lugar. 9. Cama ligera. 10. Fijar día. 11. Herida en la piel por fricción. 13. Dar al papel tersura y lustre. 18. (...Pacino) Actor de EEUU. 21. Producto de la exudación. 22. Fruto de algunas plantas asclepiadáceas. 25. Comunicas a algo las propiedades del acero. 27. En política, indiferente o que se abstiene de intervenir (f.). 29. Adverbio que denota idea de agregación. 30. Que va de un lugar a otro sin residencia fija. 32. Que impide el paso a la luz. 33. Gigante dotado de cien ojos (mit. griega). 34. Nanovoltio (abr.) 35. Macho de la rana (pl.). 39. Atrévase. 40. Universidad Autónoma de Guadalajara (sigla).

SANTA CRUZ

HOY
27 ° 19°
S 10 Km/h
Humedad:
98 %

DOMINGO
30° 19°
SE 9 Km/h
Humedad:
96 %

LUNES
31° 20°
N 3 km/h
Humedad:
95 %

MARTES
30° 20°
N 4 Km/h
Humedad:
96 %

HORÓSCOPO POR: ROSALUZ Y MAURICIO

ARIES (22 mar.-21 abr.)
Tendrás la energía necesaria para llevar a buen fin un proyecto laboral. El día es ideal para organizar y dirigir distintas tareas.

TAURO (21 abr.-20 may.)
Trata de hallar el equilibrio entre tu vida profesional y personal. Es necesario que realices algunos ajustes en tus proyectos.

GÉMINIS (21 May.- 21 Jun.)
Tendrás que atender muchos asuntos relacionados con inversiones y los resultados dependen en buena medida de tus acciones y decisiones.

CÁNCER (22 Jun.-22 Jul.)
Es momento de resolver todos aquellos asuntos que tienes pendientes. Los problemas irán solucionándose paulatinamente.

LEO (23 Jul.-22 Agos.)
Puedes encontrar muy pronto lo que te falta en la cuestión del amor. Se te presenta la oportunidad de viajar.

VIRGO (23 Agos.-22 Sep.)
Este es buen momento para renovar desde ropa, muebles o incluso la decoración de la oficina o la casa misma.

LIBRA (23 Sep.-23 Oct.)
Cuidado con algún contrato o propuesta de trabajo diferente. Lee todo y entiende lo que firmes.

ESCORPIÓN (24 Oct.-21 Nov.)
Atiende rápido el problema de trabajo y no dejes que se te acabe el tiempo. Puede que entres en desesperación.

SAGITARIO (22 Nov.-21 Dic.)
Es aconsejable que viajes fuera de la ciudad a conocer otros rumbos. Lleva a quienes le guste la aventura

CAPRICORNIO (22 Dic.-19 Ene.)
Atiende rápido el problema de trabajo y no dejes que se te acabe el tiempo. Puede que entres en desesperación.

ACUARIO (20 Ene.-18 Feb.)
Fíjate bien en lo que haces. Es posible que cometas una imprudencia si dices o haces cosas sin pensar en lo que puede pasar.

PISCIS (19 Feb.- 20 Mar.)
No busques pretextos para rehuir alguna situación. Enfrenta la situación de frente y con valor.

ROSALUZ Y MAURICIO EXPERTOS EN AMARRE DE AMOR EN 24 HORAS POR MUY DIFICILQUE SEA.
RESERVE SU CITA: TELF. 3330238 - CEL. 73167008 - rosaluzymauricio@hotmail.com

ACEITE COMESTIBLE

Rico

100% de Soya

Parque Industrial P.I .19 - Casilla 646 - Telf.: (591-3) 346 1035 - Fax: (591-3) 346 8088 - aceite.rico@iol-sa.com - Santa Cruz, Bolivia.